

راهنمایی برای شخصی که در قرنطینه است

منظور از قرنطینه یا جداسازی چیست؟

برای محدود کردن اپیدمی (بیماری همگانی) ویروس کرونا، اشخاصی که در معرض این بیماری قرار گرفته اند در قرنطینه نگه داشته شده اند. با استفاده از قرنطینه تلاش می شود که زنجیره سرایت بیماری قطع شود و اپیدمی در فنلند به تأخیر انداخته شود.

بر اساس قانون بیماریهای ساری (1227/2016)، داکتر مسئول بیماریهای ساری شهر یا ناحیه درمانی می تواند شخصی را که تشخیص داده شده و یا به درستی مشکوک بوده که در معرض بیماری ساری که برای عموم خطرناک است قرار گرفته است، امر قرنطینه دهد.

آیا می توان قرنطینه را در خانه انجام داد؟

قرنطینه را معمولاً می توان در خانه انجام داد. با این حال اگر در خانه اشخاص بالای سن 60 سال و یا اشخاص بیمارهای عمومی زندگی کنند، ممکن است بکار بردن شیوه دیگر برای جداسازی اشخاص ضرورت باشد. دلیل این است که شخصی که در قرنطینه است ممکن است بیمار شود و قبل از این که بتواند برای درمان مراجعه کند، بیماری را به اشخاص دیگری سرایت دهد. بیماری ناشی از ویروس کرونا می تواند برای اشخاص پیر و بیمار جدی باشد.

آیا شخصی که در قرنطینه است می تواند بیرون برود و یا به فروشگاه مراجعه کند؟

شخصی که در قرنطینه است باید از تماس نزدیک با اشخاص خارج از خانواده دوری کند. در صورتی که با اشخاص دیگر تماسی برقرار نشود، می توان بیرون رفت. مثلاً به کار، مکتب، کودکتان، سرگرمی ها یا فروشگاه نمی توان رفت، چونکه در این مکان ها دوری از تماس نزدیک سخت است.

چرا اشخاص نزدیک شخصی که در معرض بیماری قرار گرفته در قرنطینه نگه داشته نمی شوند؟

اشخاص نزدیک در قرنطینه نگه داشته نمی شوند، چونکه آنها بر خلاف شخصی که در قرنطینه نگه داشته می شود، با شخصی که بیماری به او سرایت کرده در تماس نزدیک نبوده اند. اشخاص نزدیک شخصی که در قرنطینه نگه داشته می شود و علائم بیماری را ندارد، بیماری را منتقل نمی کنند.

اگر شخصی که در معرض بیماری قرار گرفته از خود علائم نشان دهد، تحقیق می شود که آیا دلیل ویروس کرونا است. بر اساس نتیجه تحقیق، در صورت ضرورت قرنطینه شامل اشخاص نزدیک او هم می شود. اشخاص نزدیک که علائم بیماری را ندارند، بیماری را به دیگران منتقل نمی کنند.

اشخاصی که در قرنطینه هستند چگونه به مکتب می روند؟

اگر کودک در قرنطینه باشد، مکتب کودک در مورد ارائه آموزش رهنمایی می کند.

در دوران قرنطینه چگونه در آمد از دست رفته شخص جبران می شود؟

در صورتی که به شما گفته شده به دلیل جلوگیری از گسترش بیماری ساری سر کار نروید و در قرنطینه یا جداسازی باشید، پول روزانه ویژه بیماری ساری، در آمد از دست رفته شما را جبران می کند. حتی اگر ناتوان از انجام کار نباشید هم می توانید پول روزانه بیماری ساری دریافت کنید. شما منحصراً سرپرست کودکی که سن او کمتر از 16 سال است، اگر به فرزند شما گفته شده که به دلیل بیماری ساری در خانه بماند و شما نمی توانید سر کار بروید، می توانید پول روزانه بیماری ساری دریافت کنید.

برای اشخاصی که در قرنطینه هستند، از طریق پست یک فیصله رسمی در مورد قرنطینه روان می شود که با کمک آن می توان از کلا (Kela) تقاضای پول روزانه بیماری ساری نمود.

معلومات بیشتر در مورد پول روزانه ویژه بیماری ساری (اداره بازنشستگی ملی)

اگر شخصی که در قرنطینه است از خود علائم بیماری را نشان دهد، چه باید کرد؟

شخصی که در قرنطینه است باید پیشرفت علائم احتمالی را دنبال کند.

در صورتی که شخصی که در قرنطینه است و در معرض بیماری قرار گرفته یکی از علائم عفونت تنفسی را از خود نشان دهد (تب، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، مشکل تنفسی)، باید با نمبر تلفون مشاوره شهر هلسینکی تماس بگیرد 09 310 10024 (روزهای دوشنبه تا جمعه بین ساعات 7-16). اشخاصی که از خود علائم نشان می دهند می توانند در خارج از این ساعات کاری در صورت ضرورت از مرکز کمک های اضطراری HUS (ناحیه درمانی و صحت هلسینکی و اوسی ما) مشاوره دریافت کنند. نمبر تلفون 116 117. کارشناسان امور درمانی و صحتی، اشخاصی که از خود علائم نشان می دهند را جداگانه بر اساس ارزیابی خطر آزمایش گرفته شده، مورد ارزیابی قرار می دهند.

در مورد مسایل مربوط به قرنطینه با چه کسی می توان تماس گرفت؟

در مورد مسایل مربوط به قرنطینه می توان با مرکز اپیدمی شهر هلسینکی تماس گرفت، نمبر تلفون 09 310 51222، روزهای اداری بین ساعات 9-15.

این را هم نگاه کنید

خبرهای ویروس کرونا در شهر هلسینکی