

إرشادات لأولئك الذين هم تحت الحجر الصحي

ماذا يُقصد بالحجر الصحي أو بالعزل؟

تم فرض حجز صحي على أولئك الأشخاص الذين تعرضوا للمرض، وذلك للحد من انتشار وباء فيروس كورونا. نسعى من خلال فعاليات الحجر الصحي لقطع سلسلة المرض والتأخير والحد من انتشار الوباء في فنلندا.

وفقاً لقانون الأمراض المعدية (2016/1227) فإنه بإمكان البلدية أو الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية للمستشفيات أن يفرض الحجر الصحي على الشخص الذي تم إثبات أو هناك شك مُبرر بتعرضه لمرض مُعدي خطير بشكل عام.

هل من الممكن إنجاز الحجر الصحي دائماً في البيت؟

من الممكن في العادة إنجاز الحجر الصحي في البيت. إذا كان يسكن في البيت على كل حال أشخاص تزيد أعمارهم عن 60 عاماً أو أشخاص مُصابين بأمراض مُزمنة، فمن الممكن أن نكون مُجبرين على إعداد ترتيبات خاصة. سبب ذلك هو أن الشخص الذي تحت الحجر الصحي من الممكن أن يمرض وأن يعدي الآخرين بالمرض، قبل أن يكون لديه متسع من الوقت للحصول على العلاج. المرض الذي يُسببه فيروس كورونا من الممكن أن يكون خطيراً لكبار السن ولأولئك المرضى المُصابين بأمراض مُزمنة.

هل بإمكان الشخص الموجود تحت الحجر الصحي الخروج من البيت أو الذهاب إلى المحل التجاري؟

يتوجب على الشخص الموجود تحت الحجر الصحي أن يتجنب التواصل عن قرب مع الأشخاص من خارج العائلة. من الممكن أن يخرج من البيت، إذا كان بعد خروجه لن يكون على تواصل مع أشخاص آخرين. على سبيل المثال لا يجوز الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو حضارة الأطفال أو لممارسة الهوايات أو إلى المحل التجاري، لأنه من الصعب تجنب التواصل عن قُرب في هذه الأماكن.

لماذا لا يُوضع الأشخاص المُقربين من الشخص الذي تعرض للمرض تحت الحجر الصحي؟

لا يُوضع الأشخاص المُقربين تحت الحجر الصحي، لأنهم لم يكونوا على تواصل عن قُرب مع الشخص الذي أصيب بالعدوى، بخلاف الشخص الذي وُضع تحت الحجر الصحي. الأشخاص المُقربين من الشخص الذي لا تظهر عليه أعراض ووضع تحت الحجر الصحي غير ناقلين للعدوى بالمرض.

إذا بدأت تظهر أعراض على الشخص الذي تعرض للعدوى، فنفحص ما إذا كان المسألة عبارة عن فيروس كورونا. بناءً على نتائج الفحوصات، يتم توسيع نطاق الحجر الصحي ليشمل الأشخاص المُقربين حسب الحاجة. الأقارب والأشخاص المُقربين الذين لا تظهر عليهم أعراض، لا ينقلون العدوى للآخرين.

كيف يدرس الأشخاص الذين هم تحت الحجر الصحي البيتي في المدرسة؟

إذا كان الطفل تحت الحجر الصحي في البيت، فإن المدرسة تقدم التوجيهات بشأن تنظيم التعليم.

كيف يتم تعويض الخسارة في الدخل والإيرادات أثناء فترة الحجر الصحي؟

البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يُعوض الخسارة في الدخل والإيرادات، إذا تم فرض عليك أن تغيب عن العمل بسبب الحجر الصحي أو بسبب العزل لمنع انتشار المرض المُعدي. بإمكانك أن تحصل على البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، على الرغم من عدم كونك غير قادر على العمل. كولي أمر لطفل يقل عمره عن 16 سنة، بإمكانك أن تحصل على البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، إذا تم فرض على طفلك أن يبقى في البيت بسبب المرض المُعدي، وليس بإمكانك أن تذهب إلى العمل لهذا السبب.

الأشخاص الذين تم فرض الحجر الصحي عليهم، يتم إرسال إليهم بالبريد قراراً رسمياً بشأن الحجر الصحي، حيث أنه من الممكن من خلاله طلب البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي من كيلا (Kela).

معلومات إضافية عن البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي (مؤسسة التقاعد الوطني)

ماذا يتوجب فعله إذا ظهرت أعراض على الشخص الذي تم فرض الحجر الصحي عليه؟

الشخص المفروض عليه الحجر الصحي يتوجب مُتابعة تطور ظهور الأعراض عليه.

إذا ظهرت على الشخص الذي تعرض للمرض المفروض عليه الحجر الصحي أحد أعراض الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي (ارتفاع حرارة الجسم أي السخونة، السعال أي القحة، ألم الحلق، الرشح أو الزكام، ضيق في التنفس)، فيتوجب الاتصال برقم خدمات الاستشارات لمدينة هلسنكي 09 310 10024 (الاثنين - الجمعة، الساعة 7.00 - 16.00). يُقدم الاستشارة للأشخاص الذي تظهر عليهم الأعراض خارج نطاق هذه الأوقات إسعافات الطوارئ لمستشفى هلسنكي وأوسيمما (HUS)، هاتف: 116117. يقوم مهنيو الرعاية الصحية بتقييم إمكانية أخذ العينة من كل شخص تظهر عليه الأعراض بناءً على تقدير المخاطر لكل حالة على حدة.

مع مَنْ أتواصل بخصوص المسائل المتعلقة بالحجر الصحي؟

من الممكن التواصل بخصوص المسائل المتعلقة بالحجر الصحي مع الفعاليات الوبائية لمدينة هلسنكي، هاتف: 09 310 51222، أيام العمل الرسمية (الاثنين - الجمعة)، الساعة: 9.00 - 15.00.

أنظر أيضاً

أخبار فيروس كورونا لمدينة هلسنكي