



Bästa familj i Helsingfors

Vi kallar er till en omfattande hälsoundersökning*, då ni kommer att träffa både hälsovårdaren och läkaren. De omfattande hälsoundersökningarna är en del av rådgivningsprogrammet och görs under graviditeten, då barnet är 4 månader, 1½ år och 4 år (gammalt).

Vid undersökningen diskuterar vi tillsammans sådant som är centralt för er familj. Vi hoppas att ni förbereder er för rådgivningsbesöket genom att bekanta er med följande teman på nedanstående blanketter (bl.a kraftresurser och rusmedel). På mottagningen kan vi koncentrera oss på sådant som bekymrar just er, stärka era resurser och tillsammans fundera på om ni eventuellt behöver stöd. Kom ihåg att ta med er de förhandsifyllda blanketterna och Smarta familjen-kortet (som ni har fått från rådgivningen) till mottagningen.

Välkommen till rådgivningsbyrån!

Blanketter och länkar som ska tas med till den omfattande hälsoundersökningen	Tid för omfattande hälsoundersökning
Länkar http://www.hel.fi/sote/sv/ → Service A – Ö → Mödrarrådgivning http://www.hel.fi/sote/sv/ → Service A – Ö → Barnhälsorådgivning	
Omfattande hälsoundersökning under graviditeten (gv 13–18) Kraftresurser i vardagen hos familjer som väntar sitt första barn	
När barnet är 4 månader gammalt Kraftresurser i vardagen hos spädbarnsfamiljer Enkät om rusmedelsbruk	
När barnet är 1½ år gammalt Kraftresurser i vardagen hos småbarnsfamiljer Enkät om rusmedelsbruk	
När barnet är 4 år gammalt Kraftresurser i vardagen hos småbarnsfamiljer Enkät om rusmedelsbruk	

Hälsovårdare

Namn	Tfn Rådgivningsbyråns tidsbeställnings- och rådgivningstjänst må –fre kl 8-13 (09) 310 555 30
------	---

* Hälsoundersökningarna vid rådgivningarna förnyades i Finland 1.1.2011 enligt statsrådets förordning om rådgivningsverksamhet, skol- och stude-randehälsovård samt förebyggande mun- och tandvård för barn och unga (380/2009; 338/2011).

