

## Instruktioner efter munkirurgiskt ingrepp

I den här anvisningen beskrivs vad du ska göra efter ett munkirurgiskt ingrepp för att få en så bra läkning som möjligt.

### Stoppa blodflödet

Tandläkaren har satt en bit gasbinda i din mun. Den bidrar till att blodet koagulerar och påskyndar läkningen.

- Bit gasbindan i minst en timme.
- Om blödningen är riklig eller fortsätter, tvätta händerna, byt gasbinda och bit igen i 30 minuter.
- Upprepa tills blödningen upphör.
- Kyl ned kinden om det behövs.
- Vila i halvliggande ställning.

### Undvik följande

- Bastu under två dagar
- Tung motion under en vecka
- Rökning eller tobaksprodukter efter ingreppet.

### Ät inte direkt efteråt, borsta tänderna som vanligt

- Innan bedövningen avtagit ska du inte äta, dricka eller skölja munnen. Det tar i regel 2-3 timmar.
- Ät endast ljummen och mjuk mat före mottagningen.
- Du kan borsta tänderna som vanligt. Undvik såret när du borstar.

### Svullnad är normalt efter ingreppet

Det är normalt att det värker samt uppstår svullnad och blåmärken efter ett kirurgiskt ingrepp i munnen. Du kan lindra symtomen genom att hålla något kylande mot kinden (30 minuter i taget med en halvtimmes paus) och ta smärtstillande.

Svullnad förekommer främst under de första dagarna. Den försvinner vanligtvis inom en vecka. Det kan vara svårt att öppna munnen. Detta underlättar när svullnaden försvinner.

## Du kan ha stygn i munnen

Eventuella stygn smälter av sig själva och de kan vara kvar i upp till 3 veckor. Vid behov kan de avlägsnas efter cirka 2 veckor.

Under läkningen kan du ha dålig smak eller lukt i munnen.

## Ta de ordinerade läkemedlen

Tandläkaren har troligen ordinerat dig smärtstillande och antibiotika. Du får desinficerande munskölj vid behov.

Följ de anvisningar du fått.

## Vid problem ring

- vardagar kl. 7– 14 tfn (09) 310 51 400
- kvällar kl. 14-21 och på veckoslut kl. 8-21 på numret (09) 471 71110
- nattetid kl. 21-8 tfn 116 117