

Инструкция для пациентов после хирургического вмешательства в полости рта

В этой инструкции рассказывается о том, что нужно делать после хирургического вмешательства в полости рта, чтобы обеспечить ее хорошее заживление.

Остановка кровотечения

Стоматолог поместил в ротовую полость марлевый тампон. Он способствует сворачиванию крови и ускоряет процесс заживления.

- Прикусите марлевый тампон не менее чем на час.
- Если кровотечение обильное или не прекращается, смените тампон и прикусите его еще на 30 минут.
- Повторяйте до тех пор, пока кровотечение не прекратится.
- Также при необходимости приложите к щеке холодный компресс.
- Отдыхайте в полусидячем положении.

Избегайте следующего

- В течение двух дней избегайте посещения сауны.
- В течение недели избегайте тяжелых физических нагрузок.
- После хирургического вмешательства не курите и не употребляйте табачные изделия.

Не принимайте пищу сразу после процедуры, чистить зубы можно как обычно

- Не ешьте, не пейте и не полощите рот до окончания действия анестезии. Обычно оно длится 2–3 часа.
- В день приема у врача ешьте только прохладную, мягкую пищу.

Стоматологическая помощь Хельсинки (Helsingin hammashoito), тел. (09) 310 51400
2026

2 / 2

- Зубы можете чистить как обычно. Когда чистите зубы, не заходите щеткой в область раны.

Отечность в ротовой полости – обычное явление после процедуры

Отек, боль и гематомы в ротовой полости после хирургического вмешательства – это обычное явление. Можно облегчить неприятные симптомы, прикладывая к щеке холодный компресс (полчаса компресс, полчаса перерыв) и используя болеутоляющие лекарственные средства.

Отек в ротовой полости наиболее выражен в первые несколько дней. Обычно он проходит в течение недели. В это время может быть трудно открывать рот. Станет легче, когда спадет отек.

У вас в ротовой полости могут быть швы

Если вам наложили швы, они рассосутся сами собой, процесс может занять до 3 недель. При необходимости швы можно удалить примерно через 2 недели.

Во время заживления у вас может появиться неприятный привкус или запах во рту.

Принимайте назначенные вам лекарства

Ваш стоматолог, вероятно, прописал вам обезболивающие и антибиотики. При необходимости вы также можете воспользоваться дезинфицирующим ополаскивателем для полости рта.

Соблюдайте данные вам рекомендации.

В случае возникновения проблем звоните

- в будние дни 07:00–14:00 по тел. (09) 310 51 400
- в вечернее время 14:00–21:00, в выходные и праздничные дни 08:00–21:00 по тел. (09) 471 71110
- в ночное время 21:00–08:00 по тел. 116 117