

## Ohjeita suukirurgisen toimenpiteen jälkeen

Tässä ohjeessa kerrotaan, mitä sinun pitää tehdä suukirurgisen toimenpiteen jälkeen, jotta suusi paranee mahdollisimman hyvin.

### Verenvuodon tyrehtyttäminen

Hammaslääkäri on laittanut suuhusi harsotaitoksen. Se auttaa veren hyytymistä ja nopeuttaa paranemista.

- Pure harsotaitosta vähintään tunnin ajan.
- Jos verenvuoto on runsasta tai se jatkuu, vaihda uusi harsotaitos ja pure harsotaitosta 30 minuuttia.
- Toista, kunnes verenvuoto loppuu.
- Pidä tarvittaessa samalla kylmähaudetta posken puolella.
- Lepää puoli-istuvassa asennossa.

### Vältä seuraavia asioita

- Vältä saunaa kahden päivän ajan.
- Vältä raskasta liikuntaa viikon ajan.
- Älä tupakoi tai käytä tupakkatuotteita toimenpiteen jälkeen.

### Älä syö heti, voit harjata hampaat normaalisti

- Älä syö, juo tai huuhtele suuta ennen kuin puudutus on loppunut. Tämä kestää yleensä 2–3 tuntia.
- Vastaanottopäivänä syö vain viileää ja pehmeää ruokaa.
- Voit harjata hampaat normaalisti. Vältä hampaita harjatessasi haava-alueita.

### Suun turvotus on normaalia toimenpiteen jälkeen

On normaalia, että suussa on kirurgisen toimenpiteen jälkeen turvotusta, kipua ja mustelmia. Voit helpottaa oireita pitämällä kylmähaudetta poskella (30 minuuttia kerrallaan, välissä puolen tunnin tauko) ja käyttämällä kipulääkkeitä.

Suun turvotusta on eniten muutaman ensimmäisen päivän aikana. Se häviää yleensä viikon sisällä. Suun avaaminen voi olla hankalaa. Tämä helpottuu turvotuksen laskiessa.

## Suussasi voi olla ompeleita

Mahdolliset ompeleet ovat itsestään sulavia ja voivat kestää suussa jopa 3 viikkoa. Tarvittaessa ne voidaan poistaa noin 2 viikon kuluttua.

Paranemisen aikana suussa voi olla pahaa makua tai hajua.

## Ota sinulle määrättyt lääkkeet

Hammaslääkäri on todennäköisesti määrännyt sinulle kipulääkkeitä ja antibiootteja. Tarvittaessa saat myös desinfiioivan suuhuuhteen.

Noudata saamiasi ohjeita.

## Soita ongelmatilanteissa

- arkisin klo 7–14, p. (09) 310 51 400
- iltaisin klo 14–21 ja viikonloppuna sekä pyhinä klo 8–21 p. (09) 471 71110
- yöllä klo 21–8 p. 116 117