

علاج الأسنان في هلسنكي، هاتف: (09) 310 51400

2026

2 / 1

تعليمات ما بعد إجراء جراحة الفم

توضح هذه التعليمات ما يجب عليك القيام به بعد إجراء جراحة الفم لضمان شفاء فمك بأفضل شكل ممكن.

إيقاف نزيف الدم

لقد وضع طبيب الأسنان ضمادة شاش في فمك. يساعد ذلك على تجلط الدم ويسرع عملية الشفاء.

- عض على ضمادة الشاش لمدة ساعة على الأقل.
- إذا كان النزيف غزيرًا أو مستمرًا فاستبدل ضمادة الشاش بأخرى جديدة وعض عليها لمدة 30 دقيقة.
- كرر ذلك حتى يتوقف نزيف الدم.
- ضع عند الحاجة كمادات باردة على جهة الخد في الوقت نفسه.
- استرح في وضعية نصف جلوس.

تجنب ما يلي

- تجنب الساونا لمدة يومين.
- تجنب ممارسة الأنشطة البدنية الشاقة لمدة أسبوع.
- لا تدخن ولا تستخدم منتجات التبغ بعد الإجراء الطبي.

لا تأكل فورًا ويمكنك تنظيف أسنانك بالفرشاة كالمعتاد

- لا تأكل ولا تشرب ولا تمضض فمك قبل زوال تأثير التخدير. يستغرق ذلك عادةً 2-3 ساعات.
- تناول فقط الأطعمة الباردة واللينة في يوم إجراء العملية.
- يمكنك تنظيف أسنانك بالفرشاة كالمعتاد. تجنب منطقة الجرح أثناء تنظيف الأسنان بالفرشاة.

تورم الفم أمر طبيعي بعد الإجراء الطبي

من الطبيعي أن تعاني من التورم والألم وآثار ظهور كدمات في الفم بعد العملية الجراحية. يمكنك تخفيف الأعراض من خلال وضع كمادات باردة على الخد (لمدة 30 دقيقة في كل مرة مع استراحة نصف ساعة بين كل مرة) واستخدام مسكنات الألم.

يصل تورم الفم إلى ذروته خلال الأيام القليلة الأولى. يختفي عادةً خلال أسبوع. قد يكون فتح الفم صعبًا. يتحسن ذلك مع انخفاض التورم.

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimi
Social-, hälsovårds- och räddningssektorn
Social Services, Health Care and Rescue Services Division

علاج الأسنان في هلسنكي، هاتف: (09) 310 51400

2026

2 / 2

قد تكون هناك عُزُر في فمك

الغرز المحتمل وجودها تذوب من تلقاء نفسها ويمكن أن تبقى في الفم لمدة تصل إلى 3 أسابيع. يمكن إزالتها عند الحاجة بعد حوالي أسبوعين.

خلال فترة الشفاء قد يظهر طعم أو رائحة غير مستحبة في الفم.

تناول الأدوية الموصوفة لك

من المحتمل أن يكون طبيب الأسنان قد وصف لك مسكنات للألم ومضادات حيوية. يمكنك عند الحاجة أيضًا الحصول على محلول للمضمضة مُطَهَّر للفم.

التزم بالإرشادات التي تحصل عليها.

اتصل في حالات الطوارئ/عند حدوث مشاكل

- أيام العمل الرسمية الساعة 7-14، هاتف: (09) 310 51 400
- مساءً الساعة 14-21 وفي نهايات الأسبوع والأعياد الساعة 8 - 21
هاتف: (09) 471 71110
- ليلاً الساعة 21-8، هاتف: 116117