

## Anvisningar efter tandutdragning

I den här anvisningen sägs vad du ska göra efter tandutdragning för att munnen ska läka ordentligt.

### Stoppa blodflödet

Tandläkaren har satt i en bit gasbinda där tanden avlägsnades. Detta bidrar till att blodet koagulerar och påskyndar läkningen av såret.

- Bit gasbindan i minst 30 minuter.
- Om blödningen fortsätter, tvätta händerna, lägg i en ny gasbinda och bit igen i 30 minuter.
- Upprepa tills blödningen upphör.

### Ätande

- Ät inte förrän bedövningen avtagit. Det tar i regel 2-3 timmar.
- Ät endast ljummen och mjuk mat före utdragningen.
- Drick inte med sugrör.

### Munvård

- Gurgla eller spotta inte och rör inte såret.
- Borsta tänderna med en mjuk borste, men undvik sårområdet.

### Undvik följande:

- alkohol och tobak i några dagar,
- tung motion i några dagar.

### Svullnad och smärta

Det är normalt att det värker samt uppstår svullnad och blåmärken efter att en tand dragits ut. Du kan lindra symtomen genom att hålla något kylande mot kinden. Om nödvändigt, ta ett antiinflammatoriskt läkemedel.

Tandvård, tfn (09) 310 51400  
2026

2 / 2

## Vid problem ring

- vardagar kl. 7– 14 tfn (09) 310 51 400
- kvällar kl. 14-21 och på veckoslut kl. 8-21 på numret (09) 471 71110
- nattetid kl. 21-8 tfn 116 117