

Инструкция для пациентов после удаления зуба

В этой инструкции мы рассказываем, что нужно делать после удаления зуба, чтобы обеспечить хорошее заживление в ротовой полости.

Остановка кровотечения

Стоматолог наложил на место удаленного зуба марлевый тампон. Он способствует сворачиванию крови и ускоряет заживление раны.

- Прикусите марлевый тампон не менее чем на 30 минут.
- Если кровотечение продолжается, вымойте руки, замените марлевый тампон и снова прикусите его на 30 минут.
- Повторяйте до тех пор, пока кровотечение не прекратится.

Прием пищи

- Не ешьте, пока не закончится действие анестезии. Обычно оно длится 2–3 часа.
- В день удаления зуба ешьте только прохладную, мягкую пищу.
- Не пейте через соломинку.

Уход за полостью рта

- Не полощите рот, не сплевывайте слюну, не прикасайтесь к ране.
- Чистите зубы мягкой щеткой, избегайте попадания щетки в область раны.

Избегайте следующего

- Не курите и не употребляйте алкоголь в течение нескольких дней.
- В течение нескольких дней избегайте тяжелых физических нагрузок.

Стоматологическая помощь Хельсинки (Helsingin hammashoito), тел. (09) 310 51400
2026

2 / 2

Против боли и отека

Боль, отек и гематомы в ротовой полости после удаления зуба – обычное явление. Можно облегчить неприятные симптомы, приложив к щеке холодный компресс. При необходимости примите противовоспалительный лекарственный препарат.

В случае возникновения проблем звоните

- в будние дни 07:00–14:00 по тел. (09) 310 51 400
- в вечернее время 14:00–21:00, в выходные и праздничные дни 08:00–21:00 по тел. (09) 471 71110
- в ночное время 21:00–08:00 по тел. 116 117