

علاج الأسنان في هلسنكي، هاتف: 310 51400 (09)
2026

2 / 1

تعليمات ما بعد خلع السن

توضح هذه التعليمات ما يجب عليك القيام به بعد خلع السن لضمان تعافي الفم بشكل جيد.

إيقاف نزيف الدم

لقد وضع طبيب الأسنان ضمادة شاش في موقع خلع السن. تساعد على تخثر الدم وتسريع التئام الجرح.

- عض على ضمادة الشاش لمدة لا تقل عن 30 دقيقة.
- إذا استمر نزيف الدم فاغسل يديك واستبدل الشاش بقطعة جديدة وعض عليها لمدة 30 دقيقة أخرى.
- كرر ذلك حتى يتوقف نزيف الدم.

تناول الطعام

- لا تأكل قبل أن يزول تأثير التخدير. يستغرق ذلك عادةً 2-3 ساعات.
- في يوم خلع السن تناول فقط أطعمة باردة ولينة.
- لا تشرب باستخدام المصاصة.

العناية بالفم

- لا تتمضمض ولا تبصق ولا تلمس الجرح.
- نظّف أسنانك بفرشاة ناعمة مع تجنب تنظيف منطقة الجرح.

تجنب ما يلي

- لا تدخن ولا تتناول الكحول لعدة أيام.
- تجنب ممارسة التمارين الرياضية الشاقة لعدة أيام.

بخصوص الألم والتورم

من الطبيعي بعد خلع السن أن يحدث ألم وتورم وآثار كدمات في الفم. يمكنك تخفيف الأعراض بوضع كمادات باردة على الخد. تناول دواءً مضاداً للالتهاب ومسكناً للألم عند الحاجة.

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimi
Social-, hälsovårds- och räddningssektorn
Social Services, Health Care and Rescue Services Division

علاج الأسنان في هلسنكي، هاتف: (09) 310 51400
2026

2 / 2

اتصل في حالات الطوارئ/عند حدوث مشاكل

- أيام العمل الرسمية الساعة 7-14، هاتف: (09) 310 51 400
- مساءً الساعة 14-21 وفي نهايات الأسبوع والأعياد الساعة 8 - 21
هاتف: (09) 471 71110
- ليلاً الساعة 21-8، هاتف: 116117