




KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS

Helsinki

# Helsingin ruoka-avun kehittäminen

## Me välitämme!



An illustration of a diverse group of people of various ages, ethnicities, and abilities. A woman in a wheelchair is in the foreground. Several people are holding black signs with white text. The background is a solid light red color.

Oikeus turvalliseen  
ja laadukkaaseen  
ruokaan

Oikeus toisen  
ihmisen tukeen

Oikeus laittaa  
ruokaa itse  
kotona

Oikeus  
merkitykselliseen  
tekemiseen

Oikeus kuulua  
ryhmään ja  
syödä yhdessä

Oikeudenmukainen  
huominen

# Ruoka-avun kehittäminen 2020

## Me välitämme!

Helsingin ruoka-avun kehittämishanke on kaupungin ja Helsingin seurakuntayhtymän koordinoima yhteistyöhanke, jossa tiiviillä verkostoyhteistyöllä ja monipuolisella hävikkiruuan hyödyntämisellä rakennetaan uudenlaista ruoka-avun toimintamallia. Hanke on osa Osallistava yhteisö -verkostoa ja Vantaan Yhteisen pöydän kanssa tekemämme toteuttamissuunnitelma toimii suuntaviivana Helsingin hankkeelle.

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on vuonna 2020 perustaa Helsinkiin hävikkiruokaterminaali, joka tulee palvelemaan kymmeniä, jopa satoja ruoka-apua tarjoavia kolmannen sektorin järjestöjä, seurakuntia ja muita toimijoita. Keskitetyssä terminaalimallissa pystymme tehokkaasti, laadukkaasti ja elintarvikesään-

nösten mukaisesti välittämään kauppojen ja teollisuuden ylijäämäruokaa eteenpäin ruoka-apuverkoston toimijoille.

Vantaalla keskitetty hävikkiruuan jakelu on lisännyt ja monipuolistanut ruuan jakelua, jolloin ruoka-apu on tullut lähemmäksi ihmisiä. Toimintamalli tuo säästöä ruoka-aputoimijoille, joiden logistiikkakustannukset pienenevät terminaalin myötä. Keskitetty kuljettaminen ja hävikkilogistiikka on myös ekologista, kun jokaisen toimijan ei tarvitse kuljettaa ruokaa omilla autoillaan.

Monitahoinen kehittämishanke koostuu asiakkaiden sosiaalisen tuen ja auttamisen toimintamallista, hävikkiterминаalista, -logistiikas-

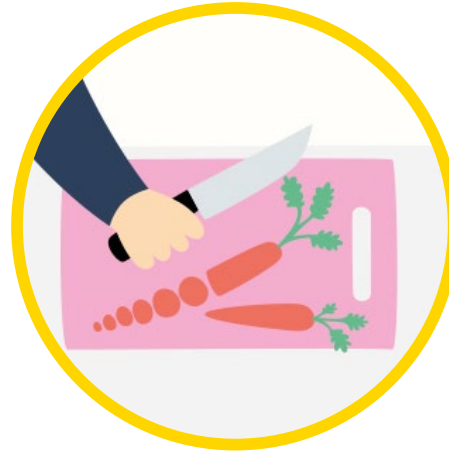


ta ja tietojärjestelmästä, ruuan jakelupisteistä, yhteisistä ruokaluista sekä osallisuuden edistämisestä ja työllistamisestä. Hankkeen tavoitteena on köyhyyden vähentäminen sekä ruoka-hävikin torjunta ja ekologisuuden lisääminen.

## Ruokaa ja yhteistyön voimaa!

Hankkeessa kootaan yhteen Helsingin toimijoita ja kehitetään toimintaa verkostoyhteistyönä. Verkostoja vahvistetaan myös kaupan ja teollisuuden aloille, jotta hävikkiruoka saataisiin mahdollisimman tehokkaasti hyötykäyttöön.

Ruoka-apuverkostolle tarjotaan tukea, ohjausta ja koulutusta, joiden avulla vahvistetaan osallistavaa ja yhteisöllistä toimintakulttuuria. Hankkeessa tuemme yhteisöruokailujen määrän lisäämistä ja niiden muodostumista koko kaupungin kattavaksi verkostoksi.



## Ekologisuutta

Ruoka-aputoimintaa kehittämällä lisäämme ekologisuutta. Kaupoista ja teollisuudelta saatu hävikkiruoka ei päädy roskiin vaan menee hyvään tarkoitukseen ja auttaa tuhansia helsinkiläisiä. Keskitetty hävikkilogistiikka pienentää ruokakuljetusten hiilijalanjälkeä ja vähentää ajokilometrejä.



## Osallisuutta ja kohtaamista

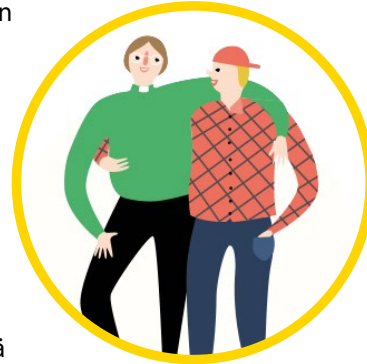
Tuemme ihmisten osallisuutta ja toimijuutta. Tavoitteena on, että ruokajako tapahtuisi ihmisten kohtaamisen kautta tai yhteisöruokailuissa, joiden toivotaan muodostuvan matalan kynnyksen kohtaamispaikoiksi ja ihmisten hyvinvoinnin edistäjiksi.

Vantaan kokemuksissa ruoka-avun asiakkaat ovat kokeneet yhteisöllisen ruoka-avun positiivisena sosiaalisen kanssakäymisen ja inhimillisen kohTELUN näkökulmasta. Yhteisölliset ruokailut koetaan voimaannuttaviksi ja vahvistaviksi, ne muodostavat ja tiivistävät yhteisöjä.



## Tukea ja työllisyyttä

Hävikkiterminaalin ympärille rakennettavassa toimintamallissa ruokahävikin kuljettaminen, lajittelu ja varastointi sekä yhteiset ruokailut tarjoavat mielekkäitä työtehtäviä ja tuettuja



työllistymispolkuja helsinkiläisille. Kehittämishankkeeseen otetaan jo suunnitelluvaiheessa mukaan asiakaskehittäjiä ja terminaalin käyttöönoton jälkeen voimme työllistää kymmeniä hankalasti työllistyviä helsinkiläisiä ja tukea heidän työllisyyspolulla etenemistään.

Helsinki



## Yhteystiedot:

[www.ruoka-apu.fi](http://www.ruoka-apu.fi) ja  
<http://www.wastefeast.eu>  
[www.hel.fi/ruoka-apu](http://www.hel.fi/ruoka-apu)

### Emilia Laine

Projektipäällikkö  
Helsingin kaupunki,  
Sosiaali- ja terveystoimiala  
Nuorten palvelut ja aikuissosiaalityö  
emilia.i.laine@hel.fi  
p. 09 31024670 / 040 7568514

### Katja Lehtola

Hanke-asiantuntija  
Helsingin seurakuntayhtymä  
katja.lehtola@evl.fi  
p. 09 23402581 / 050 4725760

### J-P Vaittinen

yhteisödiakoni  
Ruoka-avun kehittämishanke  
Helsingin ev.lut.seurakunnat  
jukka-pekka.vaittinen@evl.fi  
p. 09 23403853 / 050 3801293



## Yhteinen pöytä

Yhteistyössä  
Vantaan Yhteinen pöytä

