

Klamydia, patientanvisning

- Klamydia är en sexuellt överförd infektion som orsakas av bakterien *Chlamydia trachomatis*.
- Klamydia är den vanligaste bakterien som orsakar sexuellt överförda infektioner.
- Inkubationstiden, alltså tiden från smitta till eventuella symtom, är 1–3 veckor, men de flesta som blivit smittade får inga symtom.
- Klamydiasmitta förebyggs genom att använda kondom och slicklapp. Framför allt vid analsex är det bra att även använda antingen vatten- eller silikonbaserat glidmedel. Klamydia smittar lättast om man har sår på slemhinnorna.

Klamydia smittar

- vid vaginal- eller analsex
- vid oralsex
- via händerna, när man rör vid könsorganen eller analöppningen med händerna och sedan könsorganen, analöppningen eller ögonen.
- Klamydia smittar även om smittbäraren inte har några symtom. Symtomfri smitta kan endast konstateras med ett klamydiatest.

Symtom

- Klamydia är ofta symptomfri.
- Symtomen på livmoderhalsinflammation kan vara avvikande flytningar eller små mellanblödningar ur vaginan.
- En inflammation i livmoderslemhinnan kan orsaka magsmärter och oregelbundna menstruationsblödningar.
- Sveda vid urinering, ökat urineringsbehov.
- Flytningar eller blödningar från urinrörsmynningen.
- En bitestikelinflammation kan orsaka svullnad, rodnad och smärta i testiklarna. Ovanpå testiklarna i pungen kan man urskilja en ömmande och svullen bitestikel.
- I svalget och analöppningen är smittan ofta symptomfri.
- Klamydia kan via sekret och händerna smitta till ögat och orsaka bindhinneinflammation.

Eventuella sena komplikationer och följsjukdomar

- En inflammation i de inre könsorganen med feber kräver ofta sjukhusvård.
- Både bitestikelinflammation och inflammation i de inre könsorganen kan orsaka barnlöshet och inflammation i de inre könsorganen kan öka risken för utomkvedshavandeskap.
- Klamydia kan utlösa en reaktiv ledinflammation.

Undersökning och behandling

- Klamydia testas och behandlas kostnadsfritt i den offentliga hälso- och sjukvården.
- Klamydia kan enkelt konstateras med ett urinprov eller prov från slidan, urinröret, svalget, ändtarmen eller livmoderhalsen som tas med en bomullspinne. Vilket prov som tas beror på vilken typ av sex man har.
- Klamydia och gonorré undersöks från samma prov. Det rekommenderas att man samtidigt tar ett eller flera blodprov för att testa andra sexuellt överförda infektioner.
- Klamydia behandlas med antibiotika som man får gratis. Patienten får läkemedlet på hälsostationen.
- Du ska informera dina sexpartner om klamydiasmittan så att de kan söka sig till undersökningar och få behandling.
 - Om du har symtom ska du meddela de sexpartner som du har haft under perioden med symtom och fyra veckor innan symtomen började.
 - Om du inte har några symtom ska du meddela de sexpartner som du har haft under sex månaders tid före diagnosen.
- Din fasta sexpartner ska helst behandlas samtidigt. Behandlingen kan inledas så fort proven har tagits.
- En månad efter avslutad behandling tas ett eller flera kontrollprov för att säkerställa att du är frisk.
 - Om kontrollprovet tas för tidigt kan det ge ett "falskt" positivt resultat.
- **Du ska avhålla dig från sex till dess att det gått en vecka sedan behandlingen inleddes.**
- **Efter behandlingen är det viktigt att använda kondom/slicklapp fram till efterkontrollen.**