

КОНДИЛОМА, информация для пациентов

- Причиной кондиломы является вирус папилломы человека (ВПЧ), который существует множество разных типов.
- Около 80% людей заражаются ВПЧ в течение своей жизни, но у подавляющего большинства инфекция излечивается собственными иммунными защитными силами без лечения в течение нескольких лет. ВПЧ-инфекция чаще всего встречается у молодых людей.
- Инкубационный период кондиломы от момента заражения до появления симптомов варьируется от нескольких месяцев до нескольких лет. Точное время заражения определить невозможно.
- Чем больше у вас было сексуальных партнёров, тем выше риск заболеть кондиломой.

Профилактика инфекции

- Презервативы и оральная защита обеспечивают частичную, но не полную защиту от инфекции. Однако презервативы и оральные средства защиты также защищают от других заболеваний, передающихся половым путём.
- Вакцина, которая в настоящее время входит в программу вакцинации детей и подростков (Cervarix®), обеспечивает хорошую защиту от рака шейки матки и его предшествующих стадий, но не защищает от папулёзной кондиломы. Вакцина, продающаяся в аптеках по рецепту (Gardasil 9®), также обеспечивает хорошую защиту от папулёзной кондиломы. Вакцины также защищают от рака влагалища и вульвы, вызванного ВПЧ, и с большой вероятностью предотвращают рак ануса, головки и тела полового члена, вызванный ВПЧ.
 - Ни одна из вакцин не является терапевтической, то есть она не лечит кондиломатоз или ВПЧ-инфекцию.

Кондилома передаётся

- через прямой контакт слизистой оболочки или кожи половых органов или области гениталий, а также при половом акте с использованием рук
- при вагинальном и анальном сексе
- при оральном сексе

Иные воспаления или повреждения кожи и слизистых оболочек увеличивают риск заражения.

Симптоматика

- ВПЧ-инфекция почти всегда протекает абсолютно бессимптомно.

- Типы вируса низкого уровня риска могут вызывать видимые невооружённым глазом кондиломы цвета кожи, похожие на цветную капусту, или папулёзные кондиломы, то есть кондиломатоз
 - в области вульвы
 - под крайней плотью, вдоль полового члена
 - у входа в уретру
 - вокруг ануса
 - Хотя видимые кондиломы могут причинить косметический вред, в медицинском смысле они безвредны.
- Цервикальная папилломавирусная инфекция и клеточные изменения обычно протекают бессимптомно. Вирусы высокой степени риска при длительном инфицировании могут вызывать предраковые состояния, создавая предпосылки для развития рака.

Обследование и лечение

- Видимая кондилома диагностируется по характерным изменениям кожи и слизистых оболочек. При необходимости врач может сделать биопсию.
- Видимые кондиломные изменения можно вылечить, если они не исчезают сами по себе.
- Папулёзные кондиломы можно вылечить в домашних условиях с помощью местного лечения.
 - Врач назначает мазь или раствор для смазывания, а подробные инструкции по лечению вы можете получить в поликлинике.
- Кондиломы также можно лечить замораживанием и лазерным лечением в амбулаторном отделении специализированной клиники заболеваний, передающихся половым путём. Врач в поликлинике может выдать вам направление или вы можете обратиться в венерическую клинику HUS в по будням с 8 до 10, тел. 09 471 86 220 (ссылка на сайт HUS: <https://www.hus.fi/potilaalle/sairaalat-ja-toimipisteet/iho-ja-allergiasairaala/sukupuolitautilien-poliklinikka-iho-ja>)
- Длительная инфекция ВПЧ может вызвать изменения клеток шейки матки, что можно обнаружить с помощью мазка Папаниколау (цитологический мазок).
 - Женщины в возрасте 25-65 лет в Хельсинки приглашаются на скрининг рака шейки матки каждые пять лет. Тем, кто моложе 30 лет, проводят цитологический мазок, а тем, кто старше 30 лет, - тест на вирус папилломы. В некоторых муниципалитетах скрининг проводится для женщин в возрасте 30-65 лет. Цель скрининга – выявить риск развития рака шейки матки на ранней стадии.
- На сегодняшний день не существует лабораторного теста, позволяющего определить, инфицирован ли бессимптомный человек ВПЧ в области ануса, наружных половых органов или горла.

- Скрининг на ВПЧ-инфекцию у мужчин не проводится, поэтому ВПЧ-положительные партнёры не являются причиной для обращения бессимптомного мужчины на прохождение обследования.
- Как показали исследования, использование презервативов при постоянных отношениях не ускоряет выздоровления.
- При наличии случайных половых партнёров следует использовать презервативы и оральные средства защиты для предотвращения распространения заболевания. Однако презерватив/оральные средства защиты не предоставляют полной защиты.