

Хламидиоз, информация для пациентов

- Хламидиоз – это инфекция, передающаяся половым путём и вызываемая бактерией *Chlamydia trachomatis*.
- Хламидии являются наиболее распространённой бактерией, вызывающей заболевания, передающиеся половым путём.
- Инкубационный период от момента заражения до появления возможных симптомов составляет 1-3 недели, однако у подавляющего большинства инфицированных людей заболевание протекает совершенно бессимптомно.
- Хламидийная инфекция предотвращается использованием презервативов и оральной защиты. Также полезно использовать лубриканты на водной или силиконовой основе, особенно при анальном сексе. Хламидии легче передаются через повреждённые слизистые оболочки.

Хламидиоз передаётся:

- при вагинальном или анальном половом контакте
- при оральном сексе
- при контакте рукой с гениталиями или анусом с последующим прикосновением к гениталиям, анусу или глазам.
- Заразным также является бессимптомный хламидиоз. Бессимптомную инфекцию можно обнаружить только с помощью анализа на хламидии.

Симптоматика

- Зачастую хламидиоз протекает бессимптомно.
- Симптомы цервицита могут включать ненормальные вагинальные выделения или небольшие кровянистые выделения из влагалища.
- Эндометрит и воспаление фаллопиевых труб могут вызывать боль в животе и нерегулярные менструальные кровотечения.
- Частота мочеиспускания, повышенная потребность в мочеиспускании
- Подтекание мочи из устья уретры
- Паратиреоидный цистит может вызвать отёк, покраснение и боль в мошонке. Над мошонкой можно определить чувствительный и опухший придаток семенника.
- В горле и в анусе инфекция часто протекает бессимптомно.
- Хламидии могут попасть в глаза при контакте выделений и рук, что может вызвать конъюнктивит.

Возможные поздние осложнения и последствия

- Воспаление вульвы с лихорадочным состоянием зачастую требует госпитализации.

- Как воспаление придатков семенников, так и цистит могут стать причиной бесплодия, а цистит может повысить риск внематочной беременности.
- Хламидиоз может также стать причиной реактивного артрита.

Обследование и лечение

- Тестирование на наличие хламидий и лечение хламидиоза проводится бесплатно в системе общественного здравоохранения.
- Хламидиоз можно легко обнаружить с помощью образца мочи или образца, взятого ватным тампоном из влагалища, уретры, глотки, ануса или цервикального канала, в зависимости от вида сексуального контакта.
- Наличие хламидиоза и гонореи тестируется по одному и тому же образцу. Одновременно рекомендуется взять образец(ы) крови и на другие заболевания, передающиеся половым путём.
- Хламидиоз лечится бесплатными антибиотиками. Медикаменты выдаются пациенту в медицинском центре.
- Пожалуйста, сообщите своим половым партнёрам о своей хламидийной инфекции, чтобы они могли пройти тестирование и лечение.
 - Если у вас появились симптомы заболевания, сообщите своим половым партнёрам, с кем вы занимались сексом во время симптомов и с начала симптомов в течение четырёх недель, предшествующих симптомам.
 - Если ваша инфекция протекает бессимптомно, расскажите об этом своим половым партнёрам, бывшим с вами в контакте в период за шесть месяцев до постановки диагноза.
- Ваш постоянный половой партнёр должен проходить лечение одновременно с вами. Лечение можно начинать сразу после взятия анализов.
- Через месяц после лечения будет взят новый образец (образцы), чтобы убедиться, что болезнь излечена.
 - Контрольная проба, взятая слишком рано, может дать «ложный» положительный результат.
- **В течение одной недели после начала лечения от половых контактов следует воздержаться.**
- **После лечения важно использовать презерватив/средства защиты при оральном сексе до следующей проверки.**