

Генитальный или половой герпес, информация для пациентов

- Возбудителем генитального герпеса является вирус Herpes simplex (HSV).
- Существует два типа вируса: Вирус Herpes simplex 2 является традиционным возбудителем генитального герпеса, в то время как вирус Herpes simplex 1 является наиболее распространённой причиной обычного герпеса на губах. Однако оба типа вируса могут возникать как в области гениталий, так и на губах.
- Симптомы, способы передачи и медикаментозное лечение одинаковы независимо от типа вируса.
- Около 20% финнов инфицированы вирусом HSV-2, но симптомы проявляются только у небольшой части заболевших.

Инфицирование

- Вирус передаётся на кожу или слизистые оболочки человека при прямом контакте со слизистой или кожей
 - при вагинальном или анальном половом контакте
 - при оральном сексе
 - в ходе контакта руки с участком кожи или слизистых оболочек, на которых присутствуют клетки герпеса, с последующим прикосновением к коже или слизистым оболочкам.
- Бессимптомный человек также может переносить вирус, поэтому герпес может передаваться, даже если у человека нет симптомов.

Симптоматика

- Первые симптомы могут появиться в течение недели после заражения или же спустя длительное время после заражения.
- В области гениталий появляются зуд, покалывание и болезненные фолликулы, которые быстро превращаются в язвочки. Кроме того, можно заметить увеличенные и рубцовые лимфатические узлы в паху. Во время мочеиспускания может возникать жжение.
- Помимо расположения на гениталиях, инфекции HSV часто встречаются в области анального отверстия и на ягодицах.
- На начальном этапе инфекции появляются стандартные симптомы, такие как лихорадка и головная боль. Первые симптомы исчезают без лечения в течение 2-3 недель. При первичном инфицировании также может появиться воспаление шейки матки или прямой кишки.

- После заражения вирус герпеса проникает в нервный узел и надолго там остаётся. Впоследствии может произойти реактивация, но симптомы обычно более слабые и длятся от 2 до 7 дней.

Обследование и лечение

- Результаты обследования при генитальном герпесе часто типичны. Герпесную инфекцию можно диагностировать, взяв образец из свежих фолликулов.
- При первичном инфицировании следует также исключить другие ИППП, поэтому рекомендуется посетить медицинский центр для комплексного обследования .
- При отсутствии изменений на коже или слизистых оболочках генитальная герпетическая инфекция не может быть достоверно диагностирована.
- Противовирусные препараты облегчают симптомы и сокращают продолжительность заболевания.
 - Противовирусный препарат ацикловир можно приобрести в аптеке и принимать самостоятельно. Доза для взрослого человека составляет 200 мг пять раз в день (примерно каждые четыре часа) в течение пяти дней. Лечение необходимо начинать как можно раньше.
 - Для приёма противовирусного препарата, который принимается дважды в день, требуется рецепт врача.
 - В случае рецидивирующего генитального герпеса рекомендуется заранее попросить врача выписать рецепт, чтобы можно было получить лекарство и начать лечение как можно скорее после появления симптомов.
 - В случае рецидивирующего, осложнённого герпеса можно использовать более длительный курс профилактического лечения.
- Несмотря на лечение, вирус герпеса остаётся в организме надолго.
- При временных отношениях для предотвращения передачи заболевания следует использовать презервативы/защиту для орального секса.
- Презерватив и защита для орального секса значительно снижают риск передачи герпеса, но не обеспечивают полной защиты.
- При постоянных отношениях решение не использовать презервативы/защитные капы принимается партнёрами совместно.
- **В женских консультациях** важно предоставить информацию о генитальном герпесе как будущей матери, так и второму родителю. Также, придя на роды, роженица должна сообщить персоналу, не было ли у неё генитального герпеса во время беременности.
 - Новорождённый ребёнок может заразиться от матери во время родов, что может проявиться в виде поверхностной фолликулярной инфекции, инфекции центральной нервной системы или генерализованной герпетической инфекции. Риск заражения при рецидивирующем герпесе

составляет менее 5%, но гораздо выше в случае первичного инфицирования матери.

- В женской консультации важно получить информацию о возможном наличии инфекции генитального герпеса для оценки медикаментозной терапии и способа родоразрешения.
- Лекарства от герпеса можно применять и во время беременности.
- Если герпесные фолликулы появляются впервые во время беременности и помимо фолликул имеются общие симптомы, такие как лихорадка и головная боль, следует обратиться в дежурное отделение вашего медицинского центра или родильного дома (ссылка на сайт HUS: <https://www.hus.fi/potilaalle/hoidot-ja-tutkimukset/raskaana-olevien-ja-synnyttajien-paivystys>) или в экстренную дежурную службу по телефону 116117 для получения дополнительной информации. При рецидиве инфекции лекарства при необходимости можно получить в медицинском центре. При необходимости профилактическое лечение может быть начато уже в консультации.