

Klamydia, potilasohje

- Klamydia on *Chlamydia trachomatis* -bakteerin aiheuttama seksiteitse tarttuva tulehdus.
- Klamydia on yleisin seksitautia aiheuttava bakteeri.
- Itämisaika tartunnasta mahdollisten oireiden alkuaan on 1-3 viikkoa, mutta valtaosa tartunnan saaneista on täysin oireettomia.
- Klamydiatartuntaa ehkäistään käyttämällä kondomia ja suuseksisuoja. Etenkin anaaliseksiässä on hyvä lisäksi käyttää joko vesi- tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Klamydia tarttuu herkemmin rikkonaisten limakalvojen kautta.

Klamydia tarttuu

- Emätin- tai anaalihdyntäessä
- Suuseksissä
- Käsien välityksellä, kun kädellä kosketetaan sukuelimiä tai peräaukkoa, ja sen jälkeen kosketetaan sukuelimiä, peräaukkoa tai silmiä.
- Myös oireeton klamydia tarttuu. Oireeton tartunta voidaan todeta vain klamydiatestillä.

Oireet

- Klamydia on usein oireeton.
- Kohdunkaulan tulehduksen oireena voi olla poikkeava valkovuoto tai niukka verinen tiputteluvuoto emättimestä.
- Kohdun limakalvotulehdus ja munajohdintulehdus voivat aiheuttaa vatsakipuja ja epäsäännöllistä kuukautisvuotoa.
- Virtsakirvely, tihentynyt virtsaamistarve
- Vuoto virtsaputken suulta
- Lisäkivestulehdus voi aiheuttaa kivespussin turvotusta, punoitusta ja kipua. Kiveksen yläpuolella voi erottaa aran ja turvonneen lisäkiveksen.
- Nielussa ja peräaukossa tartunta on usein oireeton.
- Klamydia voi tarttua eritteiden ja käsien välityksellä silmään aiheuttaen sidekalvon tulehduksen.

Mahdolliset myöhäiskomplikaatiot ja jälkitaudit

- Kuumeinen sisäsynnyttimien tulehdus vaatii usein sairaalahoitoa.
- Sekä lisäkives- tai sisäsynnytintulehdus voivat aiheuttaa lapsettomuutta, ja sisäsynnytintulehdus kohdun ulkoisen raskauden riskin suurentumista.
- Klamydia voi laukaista reaktiivisen niveltulehduksen.

Tutkimus ja hoito

- Klamydian testaaminen ja hoito on maksutonta julkisessa terveydenhuollossa.
- Klamydia voidaan todeta helposti virtsanäytteestä tai vanutikulla otetusta näytteestä emättimestä, virtsaputkesta, nielusta, peräaukosta tai kohdunkaulakanavasta riippuen seksitavoista.
- Klamydia ja tippuri tutkitaan samasta näytteestä. Samalla suositellaan otettavaksi verinäyte/verinäytteitä muiden seksiteitse tarttuvien tautien varalta.
- Klamydia hoidetaan maksuttomalla antibioottilääkityksellä. Lääke annetaan potilaalle terveysasemalla.
- Ilmoitathan seksikumppaneillesi klamydiatartunnasta, jotta nämä osaisivat hakeutua tutkimuksiin ja hoitoon.
 - Jos sinulla on oireinen taudinkuva, ilmoita seksikumppaneillesi, joita sinulla on ollut oireiden aikana ja oireiden alusta neljän viikon ajalta edeltävästi.
 - Jos tartuntasi on oireeton, ota huomioon seksikumppanisi kuusi kuukautta edeltävästi diagnoosista.
- Vakituinen seksikumppani pyritään hoitamaan samanaikaisesti. Hoito voidaan aloittaa heti näytteenoton jälkeen.
- Hoidon jälkeen kuukauden kuluttua varmistetaan taudin paraneminen uudella näytteellä/uusilla näytteillä.
 - Liian aikaisin otettu kontrollinäyte voi antaa ”väärän” positiivisen tuloksen.
- **Seksistä tulee pidättäytyä, kunnes hoidon alusta on kulunut viikko.**
- **Hoidon jälkeen on tärkeää käyttää kondomia/suuseksisuojaajaa jälkitarkastukseen saakka.**