مجال الخدمات الاجتماعية والصحية والإنقاذ
الفعالية الخاصة بالأمراض الوبائية
2023/3/24

Helsinki
Helsingfors

الثآليل التناسلية (ثؤلول فيسفا)، إرشادات للمريض

- يُسبب الثؤلول التناسلي فيروس الورم الحليمي البشري ((HPV، والذي توجد منه العديد من الأنواع المختلفة.
- يُصاب حوالي 80 في المائة من الناس بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري أثناء حياتهم، لكن الغالبية العظمى من العدوى التي يسببها تتحسن بمساعدة دفاعاتهم المناعية دون علاج خلال سنتين. الإصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أكثر شيوعًا لدى الشباب.
- فترة الكمون للثآليل التناسلية من الإصابة بالعدوى حتى ظهور الأعراض تتفاوت من شهور حتى سنين. من المستحيل استيضاح موعد الإصابة بالعدوى بدقة.
- كلما زاد عدد الشركاء الجنسيين، كلما زاد خطر الإصابة بالثآليل التناسلية.

الوقاية من الإصابة بالعدوى

- العازل الذكري والواقي الجنسي للفم تحمي جزئيًا من الإصابة بالعدوى، حيث أن الحماية التي توفرها ليست تامة على كل حال. استخدام العازل الذكري والواقي الجنسي للفم يحمي على كل حال أيضًا من الإصابة بالأمراض الجنسية المعدية الأخرى.
- يوفر لقاح (Cervarix®) الموجود حاليًا ضمن برنامج التطعيم للأطفال والشباب حماية جيدة ضد سرطان عنق الرحم ودرجاته الأولية، ولكنه لا يوفر الحماية ضد الثآليل الحليمية.اللقاح (Gardasil 9®) الذي من الممكن الحصول عليه من الصيدلية بوصفة طبيب يمنح الحماية الجيدة أيضًا ضد الثآليل الحليمية.توفر اللقاحات الحماية أيضًا ضد سرطانات المهبل والأعضاء الجنسية الخارجية التي تُسببها فيروسات الورم الحليمي البشري (HPV) ومن المحتمل أيضًا ضد السرطانات التي تنشأ بسبب فيروسات الورم الحليمي البشري (HPV) في منطقة فتحة الشرج والقضيب ومنطقة الرأس والرقبة.
  - اللقاحان كلاهما ليسا علاجيين، أي أنهما لا يُشفيان من الثآليل التناسلية أو من الإصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

تتم الإصابة بالعدوى بالثآليل التناسلية

- من خلال الاتصال المباشر بالأغشية المخاطية للأعضاء التناسلية أو لمنطقة الأعضاء التناسلية أو الاتصال المباشر بالجلد وكذلك أثناء ممارسة الجنس من خلال الأيدي
- من خلال الاتصال الجنسي من خلال المهبل أو فتحة الشرج
- من خلال ممارسة الجنس من خلال الفم

الالتهاب الآخر في نفس الوقت للجلد أو للغشاء المخاطي أو تهتكه يزيد من خطر الإصابة بالعدوى.

الأعراض

- الإصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) تكون بدون أعراض بشكل تام تقريبًا.
- أنواع الفيروسات ذات الخطر البسيط من الممكن أن تُسبب ثآليل على شكل القرنبيط بلون الجلد أو ثآليل حليمية أي (ثؤلول فيسفا)
  - في منطقة الأعضاء التناسلية الخارجية للمرأة
  - تحت القلفة، على جذع القضيب
  - على فتحة مجرى البول
  - حول فتحة الشرج
  - على الرغم من أن الثآليل التناسلية من المكن أن تسبب ضررًا تجميليًا، إلا أنها غير ضارة من الناحية الصحية.

Toinen linja 4 A
Andra linjen 4 A

Box 6000 صندوق بريد / PL / PB
00099 مدينة هلسنكي HELSINGIN
KAUPUNKI
00099 HELSINGFORS STAD
FI-00099 CITY OF HELSINKI

/ Puhelin / Tel
هاتف:
093105015

/ Faksi / Fax فاكس:
0931042504

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en

- الإصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي لقناة عنق الرحم والتغيرات الخلوية تكون في العادة بدون أعراض.من الممكن أن تتسبب أنواع الفيروسات شديدة الخطورة عند الإصابة بالعدوى لفترة طويلة بالصيغة الاولية للسرطان وتخلق الأساس لنشوء السرطان.

الفحص والعلاج

- يتم تشخيص الثآليل التناسلية بناءً على التغيرات النموذجية للجلد والأغشية المخاطية. من الممكن أن يأخذ الطبيب عند الحاجة عينة للفحص.
- من الممكن علاج التغييرات بخصوص الثآليل التناسلية إذا لم تزل من تلقاء نفسها.
- من الممكن علاج الثآليل التناسلية بشكل ذاتي في البيت بالعلاجات الموضعية.
  - يصف الطبيب كريمًا أو محلول للتنظيف بالفرشاة بوصفة طبية، وستحصل على إرشادات أدق بشأن العلاج من المستوصف.
- يتم علاج الثآليل التناسلية أيضًا في استقبال عيادة الأمراض التناسلية للعلاج التخصصي في المستشفى من خلال تجميدها وبالليزر. يقوم طبيب المستوصف بإعداد التحويلة أو بإمكانك أن تتواصل بنفسك مع عيادة الأمراض التناسلية لمستشفى هلسنكي وأووسيما أيام العمل الرسمية الساعة 8 - 10،
هاتف: 471 09 86 220 (رابط لصفحات الانترنت لمستشفى هلسنكي وأووسيما:
https://www.hus.fi/potilaalle/sairaalat-ja-toimipisteet/iho-ja-allergiasairaala/sukupuolitautien-poliklinikka-iho-ja)
- الإصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لفترة طويلة من الممكن أن تتسبب بتغيرات خلوية في عنق الرحم، والتي من الممكن إثبات وجودها من خلال أخذ عينة من الخلية المنفصلة (اختبار لطاخة عنق الرحم بابانيكولاو papa).
  - تحصل النساء التي تبلغ أعمارهن 25 - 65 سنة في هلسنكي على دعوة من أجل فحص الغربلة لسرطان عنق الرحم كل خمس سنوات. يتم إجراء للاتي تقل اعمارهن عن 30 سنة اختبار لطاخة عنق الرحم بابانيكولاو (papa) وللأكبر من ذلك سنًا اختبار فيروس الورم الحليمي البشري. يتم في بعض بلديات السكن إجراء اختبارات فحوصات الغربلة للنساء اللاتي تبلغ أعمارهن 30 - 65 سنة. الهدف من فحص الغربلة هو إثبات وجود خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم منذ مرحلة مبكرة.
- لا توجد في الوقت الحاضر اختبارات مخبرية، من الممكن من خلالها استيضاح ما إذا لدى الاشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض إصابة بالعدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في منطقة فتحة الشرج أو الأعضاء التناسلية الخارجية أو منطقة الحلق.
- لا يتم إجراء فحوصات غربلة لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للرجال، لذلك كون الشريك إيجابي (مُصاب) بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) فإن ذلك ليس مُبرر لأن يذهب الرجل الذي لا تظهر عليه أعراض لإجراء فحوصات.
- لم يتم إثبات بخصوص العلاقات الدائمة أن استخدام العازل الذكري يُسرّع من الشفاء.
- يتوجب استخدام العازل الذكري والواقي الجنسي للفم بشكل مؤقت لمنع انتشار المرض. الحماية التي يوفرها العازل الذكري /الواقي الجنسي للفم ليست تامة على كل حال.