

## الكلاميديا، إرشادات المريض

- الكلاميديا هي عدوى تنتقل من خلال الاتصال الجنسي وتسببها بكتيريا "المتدثرة الحثرية Chlamydia trachomatis".
- الكلاميديا هي أكثر أنواع البكتيريا شيوعًا المسببة للأمراض المنقولة من خلال الاتصال الجنسي.
- فترة الكمون من الإصابة حتى ظهور الأعراض المحتملة هي 1-3 أسابيع، لكن الغالبية العظمى من المصابين بالعدوى لا تظهر عليهم أعراض مطلقًا.
- تتم الوقاية من الإصابة بالعدوى بالكلاميديا من خلال استخدام العازل الذكري أو الواقي الجنسي للفم. من الجيد على وجه الخصوص عند ممارسة الجنس من خلال فتحة الشرج استخدام مادة لتسهيل الانزلاق أساسها الماء أو السيليكون. تتم الإصابة بالعدوى بالكلاميديا بشكل أسهل من خلال الأغشية المخاطية المتهتكة.

### تنتقل الكلاميديا بالعدوى

- أثناء ممارسة الجنس من خلال المهبل أو من خلال فتحة الشرج
- أثناء ممارسة الجنس من خلال الفم
- من خلال اليدين، عندما يتم لمس باليدين الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج وبعد ذلك لمس الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج أو العينين.
- كما أن الإصابة بالكلاميديا التي لا تظهر أعراض خلالها تنتقل بالعدوى الإصابة بالكلاميديا التي لا تظهر أعراض خلالها من الممكن إثباتها فقط من خلال اختبار الكلاميديا

### الأعراض

- غالبًا ما تكون الكلاميديا بدون أعراض.
- أعراض إصابة عنق الرحم بالعدوى من الممكن أن تكون إفرازات بيضاء غير طبيعية أو نزيف دم ضعيف على شكل قطرات من المهبل.
- التهاب الغشاء المخاطي للرحم والتهاب قناة فالوب للمبيضين من الممكن أن يُسبب ألم البطن ونزيف غير منتظم للدورة الشهرية.
- الشعور بالحرقان عند التبول، الحاجة إلى التبول بشكل مكثف
- نزيف من فتحة مجرى البول
- من الممكن أن يسبب التهاب البربخ تورمًا واحمرارًا وألمًا في كيس الخصيتين. من الممكن تمييز فوق الخصية البربخ حساس ومتورم.
- غالبًا ما تكون الإصابة بالعدوى في البلعوم وفتحة الشرج بدون أعراض.
- من الممكن أن تنتقل العدوى بالكلاميديا من خلال الإفرازات واليدين إلى العين مسببة التهاب الملتحمة.

### المضاعفات والأمراض اللاحقة المحتملة

- غالبًا ما يتطلب التهاب الأعضاء الجنسية الداخلية العلاج في المستشفى.
- من الممكن أن يُسبب التهاب البربخ أو التهاب الأجهزة الجنسية الداخلية العقم، والتهاب الأعضاء الجنسية الداخلية يزيد من خطر حدوث الحمل خارج الرحم.
- من الممكن أن تؤدي الإصابة بالكلاميديا إلى التهاب المفاصل التفاعلي.

## الفحص والعلاج

- فحص وعلاج الكلاميديا مجاني في الرعاية الصحية العامة.
- من الممكن إثبات وجود الكلاميديا بسهولة من عينة البول أو من عينة مأخوذة بمسحة قطنية من المهبل أو من مجرى البول أو من البلعوم أو فتحة الشرج أو قناة عنق الرحم حسب العادات الجنسية.
- يتم فحص الكلاميديا والسيلان من نفس العينة. يُوصى في الوقت نفسه بأخذ عينة دم/عينات دم بخصوص الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.
- يتم علاج الكلاميديا بدواء مضاد حيوي مجاني. يُعطى الدواء للمريض من المستوصف.
- أبلغ شركائك الجنسيين عن إصابتك بالعدوى بالكلاميديا، كي يكون بإمكانهم الذهاب لإجراء فحوصات وللعلاج.
  - إذا كانت تظهر لديك أعراض تدل على الإصابة بالمرض، فأبلغ شركائك الجنسيين الذي كانوا لديك أثناء ظهور الأعراض ومنذ بداية الأعراض لمدة أربع أسابيع قبل ذلك.
  - إذا كانت إصابتك بالعدوى دون ظهور أعراض، فخذ بعين الاعتبار شركاء الجنس لديك خلال فترة ستة أشهر التي سبقت التشخيص.
- نسعى لعلاج شريك الجنس الدائم في نفس الوقت. من الممكن أن نبدأ العلاج حالاً بعد أخذ العينة.
- نتأكد بعد ستة أشهر من العلاج من الشفاء من المرض بعينة/عينات جديدة.
  - من الممكن أن تعطي عينة المراجعة التي يتم أخذها في وقت مبكر جداً نتيجة إيجابية "خاطئة".
- يتوجب الامتناع عن ممارسة الجنس حتى ينقضي أسبوع على بدء العلاج.
- من المهم بعد العلاج استخدام العازل الذكري/الواقي الجنسي للتم حتى الفحص اللاحق.