

Yhteiset Lapsemme ry
Monikulttuurinen perhekeskus

Järjestämme yhteistyössä Helsingin kaupungin äitiys- ja lasten neuvoloiden kanssa perhevalmennusta ensimmäistä lastaan tai ensimmäistä Suomessa syntyvää lastaan odottaville venäjänkielisille perheille, suomalais-venäläisille perheille sekä kahden kulttuurin perheille, joissa toinen vanhemmista on venäjänkielinen.

Monikulttuurinen perhevalmennus 2018 (1 ryhmä)

1. jakso ennen lapsen syntymää

6.maaliskuuta klo 16.45 -19.00 Synnytys

20.maaliskuuta klo 16.45 - 19.00 Syntymän jälkeen

12.huhtikuuta klo 16.45 -19.00 Imetys

26.huhtikuuta klo 16.45 – 19.00 Helsingin kaupungin tuki lapsiperheille: kotipalvelut, sosiaaliohjaus, lastensuojelu (**Itäkadun Perhekeskus, Tallinnan-aukio 1, Itäkeskus**)

24.toukokuuta 16.45 -19.00 Vauvan hieronta

7.kesäkuuta 16.45 -19.00 Vauvan fyysinen kehitys

2. jakso ”Varhainen vuorovaikutus ja vanhemmuus”

6.syyskuuta 16.45 19.00 Parisuhde

27.syyskuuta klo 16.45 -19.00 Varhainen vuorovaikutus, leikit, lorut, liikkumisen ilo

11.lokakuuta klo 16.45 -19.00 Perheiden arki ja päivärutmi

22.lokakuuta klo 10.45 -13.00 Päivähoito ja leikkipuistot Helsingissä

Ohjaajat: **Viveka Vuoristo**, kättilö, terveydenhoitaja, Vuosaaren neuvola,

Ljubov Loginova, terveydenhoitaja, Myllypuron neuvola ,

Ella Lazareva, perhetyöntekijä, psykoterapeutti, Monikulttuurinen perhekeskus.

Paikka: Monikulttuurinen perhekeskus, Mustankivenraitti 7, Helsinki (metro Vuosaari)

Ilmoittautuminen 6.3 mennessä Ella Lazareva, +358503782461 (soittoaika ma 13 -15.00, ke 15-17.00), ella.lazareva@yhteisetlapsemme.fi

Lämpimästi tervetuloa!

.....
Многокультурный курс по подготовке к родам 2018 (Группа 1)

1 часть курса - до рождения ребенка

6 марта с 16.45 до 19.00 Роды

20 марта с 16.45 до 19.00 После родов

12 апреля с 16.45 до 19.00 Грудное вскармливание

26 апреля с 16.45 до 19.00 Помощь города Хельсинки семьям с детьми: помощь на дому, социальная работа, защита детей (Itäkadun perhekeskus, **Itäkeskus, Tallinnan-aukio 1**)

24 мая с 16.45 до 19.00 Массаж новорожденных

7 июня с 16.45 до 19.00 Физическое развитие малышей

2 часть курса - «Контакт с малышом и родительство»

6 сентября с 16.45 до 19.00 Супружеские отношения

27 сентября с 16.45 до 19.00 Контакт с малышом, игры, потешки

11 октября с 16.45 до 19.00 Жизнь с новорожденным, суточный ритм семьи

22 октября с 10.45 до 13.00 Детские сады и игровые площадки г. Хельсинки (**внимание время 10.45**)

Курс проводят: **Вивека Вуористо**, акушер, медсестра, **Любовь Логинова**, медсестра, Женская и детская консультация г. Хельсинки, **Элла Лазарева**, семейный работник, психотерапевт, Многокультурный семейный центр.

Адрес: Многокультурный семейный центр, Mustankivenraitti 7, Хельсинки (метро Vuosaari)

Дополнительная информация и запись на курс до 5 марта: Элла Лазарева, +358503782461 (звонить понедельник с 13-15.00, среда с 15-17.00), ella.lazareva@yhteisetlapsemme.fi

Добро пожаловать!