

## Stammar mitt barn?

Stamning innebär upprepning av ljud (/b-b-bil/), stavelser (/hu-hu-hus/) och ord (/mamma-mamma-mamma/), samt förlängningar (/sssand/) och blockeringar (talet fastnar). I samband med stamning kan det även förekomma t.ex. medrörelser (så som muskelspänningar i kroppen eller ansiktet), användning av ifyllnadsord eller undvikande beteende. Barnet vet vad hen vill säga, men får inte sagt det. Förekomst av stamningssymptom varierar periodvis.

## Varför stammar mitt barn?

Orsakerna till stamning är inte helt kartlagda. Flera faktorer påverkar förekomst av stamning. Om det förekommer stamning i närsläkten ökar risken för bestående stamning. Forskning tyder även på att stamning kan bero på talmotoriska koordinationssvårigheter.

## Hur kan jag hjälpa mitt barn?

- ✓ Skapa gemensamma lugna stunder med barnet i vardagen.
- ✓ Det är viktigt att ditt barn känner sig hörd. Lyssna till vad barnet har att säga och inte hur det säger det.
- ✓ Håll ögonkontakt med barnet när hen pratar.
- ✓ Ge barnet tid att uttrycka sig i lugn och ro. Avbryt inte och tala inte för barnet.
- ✓ Ge modell för ett lugnt taltempo, det kan stöda barnets talflyt.
- ✓ Ställ endast en fråga i taget och vänta in barnets svar, undvik onödiga frågor.
- ✓ Använd korta och enkla meningar.
- ✓ Ge beröm och uppmärksamma barnet när hen lyckas.

## Är stamningen bestående?

Det är typiskt att det förekommer oflyt i talet. I barnets tal- och språkutveckling förekommer perioder då språket utvecklas fort (t.ex. i 2-4 års ålder). Det här kan öka förekomsten av oflyt i talet, som kan vara från några veckor till några månader. Det är vanligt att stamningen försvinner av sig själv, men för en del av barnen blir stamningen bestående.

## När är talterapi aktuellt?

Om ditt barns stamning har pågått i över sex månader kan vid behov en remiss till talterapi skrivas av en rådgivningshälsovårdare. För barn i skolåldern kontaktas skolhälsovården.

## Talterapi

Talterapeuten gör en bedömning av barnets tal, språk och kommunikation. Barnets stamning och dess påverkan i vardagen diskuteras med föräldrarna. Talterapeuten ger råd om hur barnets tal kan stödjas indirekt av vuxna i barnets närmiljö. Med äldre barn och ungdomar övas olika direkta strategier för att påverka stamningen.