

# Vauvaperhetoiminta

- jatkoa neuvolan perhevalmennukselle

Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät vauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille ensimmäisen lapsensa saaneille perheille.

Vauvaperhetoiminnassa on kolme aiheetta, joista keskustellaan yhdessä ohjaajien kanssa. Tapaamiset ovat samansisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.

Vauvaperhetoiminnan aiheet ovat:

- Yhdessä vauvan kanssa-mitä on varhainen vuorovaikutus
- Voimavaroja arkeen- vanhempana oleminen
- Vauvan vuorokausirytm

Toiminta on perheille maksutonta. Jokaiseen aihekokonaisuuteen ilmoittaudutaan erikseen. Aiheista voi valita kaikki tai haluamansa aiheen ja niihin voi osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain.

Koronaohjeistuksen vuoksi ryhmäkoko on pienennetty. Ilmoittaudu ennakkoon tekstiviestitse tai sähköpostitse.



# Toimipisteet ja toiminta-ajat

## Vauvan kanssa yhdessä

12.1. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
13.1. Lp Linja klo 16.30-18  
15.1. Lp Piika klo 10-11.30  
22.1. Lp Seppä klo 10.00-11.30  
22.1. Lp Ulvila klo 9.30-11  
26.1 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
29.1. Lp Ida klo 9.30-11  
1.2. Lp Etupelto klo 10-11.30  
3.2. Lp Arabia klo 16.30-18  
3.2 Lp Puuskakulma klo 10.30-12  
4.2. Lp Traktori klo 10-11.30  
5.2. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
10.2. Lp Lahnahti klo 16.30-18  
16.2. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
3.3 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
4.3. Lp Brahe klo 16.30-18  
9.3. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
11.3 Lp Rudolf klo 10.30-12  
11.3. Lp Kankarepuisto klo 16.30-18  
25.3. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30  
26.3. Lp Piika klo 10-11.30  
29.3. Lp Etupelto klo 10-11.30  
6.4. Lp Rusthollari klo 16.30  
8.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
9.4. Lp Ulvila klo 9.30-11  
13.4. Lp Intia klo 16.30-18  
16.4. Lp Ida klo 9.30-11  
23.4. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
27.4 Lp Kesanto klo 10-11.30  
6.5. Lp Sanna klo 16.30-18

## Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

27.1. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
27.1. Lp Linja klo 16.30-18  
2.2 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
5.2. Lp Piika klo 10-11.30  
10.2. Lp Linja klo 16.30-18  
10.2 Lp Puuskakulma klo 10.30-12  
12.2. Lp Seppä klo 10.00-11.30  
12.2. Lp Ulvila klo 9.30-11  
15.2. Lp Etupelto klo 10-11.30  
17.2. Lp Arabia klo 16.30-18  
18.2. Lp Traktori klo 10-11:30  
19.2. Lp Ida klo 9.30-11  
19.2. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
23.3. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
2.3. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
3.3. Lp Lahnahti klo 16.30-18  
10.3. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
18.3. Lp Brahe klo 16.30-18  
18.3 Lp Rudolf klo 10.30-12  
25.3. Lp Kankarepuisto klo 16.30  
15.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
12.4. Lp Etupelto klo 10-11.30  
15.4. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30  
16.4. Lp Piika klo 10-11.30  
20.4. Lp Rusthollari klo 16.30-18  
27.4. Lp Intia klo 16.30-18  
29.4. Lp Ulvila klo 9.30-11  
7.5. Lp Ida klo 9.30-11  
7.5. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
11.5 Lp Kesanto klo 10-11.30  
20.5. Lp Sanna klo 16.30-18

## Vauvan vuorokausirytm

9.2 Lp Tuorinniemi 16.30-18  
9.2. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
17.2 Lp Puuskakulma 10.30-12  
1.3. Lp Etupelto klo 10-11.30  
4.3. Lp Traktori klo 10-11.30  
5.3. Lp Ulvila klo 9.30-11  
5.3. Lp Piika klo 10-11.30  
5.3. Lp Seppä klo 10.00-11.30  
10.3. Lp Arabia klo 16.30-18  
12.3. Lp Ida klo 9.30-11  
12.3. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
16.3. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
17.3 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
17.3. Lp Lahnahti klo 16.30-18  
25.3. Lp Rudolf klo 10.30-12  
6.4. Perhetalo Torpparinmäki klo 9.30-11  
8.4. Lp Brahe klo 16.30-18  
8.4. Lp Kankarepuisto klo 16.30-18  
8.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
26.4. Lp Etupelto klo 10-11.30  
4.5. Lp Rusthollari klo 16.30-18  
6.5. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30  
11.5. Lp Intia klo 16.30-18  
21.5. Lp Piika klo 10-11.30  
21.5. Lp Ida klo 9.30-11  
25.5 Lp Kesanto klo 10-11.30  
27.5. Lp Sanna klo 16.30-18  
27.5. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
28.5. Lp Ulvila klo 9.30-11

# Leikkipuiston/perhetalon yhteystiedot:

Arabia, Arabianpolku 1 A 1, 00560 Helsinki, lp.arabia@hel.fi, p. 040 3362151

Brahe, Porvoonkatu 4, 00510 Helsinki, lp.brahe@hel.fi, p. 050 4020456

Etupelto, Etupellontie 8, 00680 Helsinki, lp.etupelto@hel.fi, p. 040 3344238

Ida, Ida Aalbergin tie 8, 00400 Helsinki, lp.ida@hel.fi, p. 040 3344211

Intia, Intiankatu 44, 00560 Helsinki, lp.intia@hel.fi, p. 040 3344176

Iso-Antti, Valkovuokonpolku 20, 00930 Helsinki, lp.iso-antti@hel.fi, p.040 3340365

Kankarepuisto, Jakomäenpolku 6, 00770 Helsinki, lp.kankarepuisto@hel.fi, p. 040 3344240

Kesanto, Kesantotie 13, 00740 Helsinki, lp.kesanto@hel.fi, p. 040 3344242

Lahnalahti, Lauttasaarentie 40a, 00200 Helsinki, lp.lahnalahti@hel.fi, p. 050 3062041

Linja, Toinen Linja 6, 00530 Helsinki, lp.linja@hel.fi, p.050 4020599

Lohikäärmepuisto, Lohikäärmeenpolku 3, 00980 Helsinki, lp.lohikaarmepuisto@hel.fi, p. 040 3344199

Piika, Arentikuja 5, 00410 Helsinki, lp.piika@hel.fi, p. 040 3344210

Puuskakulma, Jollaksentie 67 00850 Helsinki, lp.puuskakulma@hel.fi, p.040 3344183

Rudolf, Rudolfintie 8, 00870 Helsinki, lp.rudolf@hel.fi, p. 040 3344194

Rusthollari, Rusthollarintie 15a, 00910 Helsinki, lp.rusthollari@hel.fi, p. 040 3344196

Sanna, Pasilan Puistotie 8, 00240 Helsinki, lp.sanna@hel.fi, p. 0504661270

Salpausselkä, Salpausseläntie 1, 00710 Helsinki, lp.salpausselka@hel.fi, 0403344251

Seppä, Sepänkatu 2, 00150 Helsinki, lp.seppa@hel.fi, p. 040 3344179

Taivallahti, Pohjoinen Hesperiankatu 22, 00260 Helsinki, lp.taivallahti@hel.fi, p. 0504026014

Traktori, Tyynelänkujanpää, 00780 Helsinki, lp.traktori@hel.fi, p.0403344714

Tullinpuomi, Mannerheimintie 81a, 00270 Helsinki, lp.tullinpuomi@hel.fi, p. 0403344214

Tuorinniemi, Agnetankuja 4 00810 Helsinki, lp.tuorinniemi@hel.fi, p. 040 3344180

Ulvila, Ulvilantie 17b, 00350 Helsinki, lp.ulvila@hel.fi, p. 0403344220

Perhetalo Torpparinmäki, Ylätuvanpolku 4, 00690 Helsinki, perhetalo.torpparinmaki@hel.fi, p. 0405098225

Helsinki