



**ITÄKESKUKSEN PALVELUTALO**  
*Katuosoite: Voikukantie 6, 00930 Helsinki*  
*Postiosoite: PL 93730, 00099 Helsingin kaupunki*  
*Itäkeskuksen palvelutalo on myös Facebookissa*

Helsinki  
Helsingfors

Nämä tapahtumat ovat  
vain talon asukkaille!

Syyskuu 2019 TAPAHTUMAKALENTERI  
VIIKKO 36

Ma 2.9 klo: 13-14.30	<b>MOTOMED MAANANTAI</b>	Tupa
Ke 4.9 klo:15-16	<b>OOPPERAN TEETANSSIT</b> Suora lähetys iltapäivätansseista, tule nauttimaan musiikista.	Ruokasali
To 5.9 klo:13.15-14.30	<b>GRILLI KUUMANA.</b> Tule nauttimaan mukavasta tunnelmasta ja syömään grillimakkaraa. Säävaraus <i>Asukkaille ja omaisille</i>	Piha
To 5.9 klo:13-14.30	<b>ULKOILUA ME-SÄÄTIÖN NUORTEN KANSSA VUOROVIIKON.</b> Tällä viikolla Ruiskukan asukkaat noin klo: 13-13.40 ja Kehäkukan asukkaat noin klo: 13.45-14.30	
Pe 6.9 klo:13-14.30	<b>ELOKUVA ILTAPÄIVÄ</b> Tule mukaan katsomaan elokuvaa!	Tupa

VIIKKO 37

Ke 11.9 klo:10	<b>PELITUOKIO PÄIVÄKODIN LASTEN KANSSA</b>	Ruokasali
Pe 13.9 klo: 13-15	<b>SYYSTALKOOT.</b> Tervetuloa mukaan syystalkoisiin! Grilli kuumenee viimeisen kerran tämän syksyn osalta. <i>Asukkaille ja omaisille</i>	Takapiha
La 14.9 klo: 15-16	<b>ITÄ-HELSINGIN KAVERIKOIRAT VIERAILEE.</b> <i>Asukkaille ja omaisille</i>	

VIIKKO 38 **Muistiviikko**

Ti 17.9 klo: 13-15.30	<b>RETKI KAUPPATORILLE.</b> <i>Asukkaille ja omaisille.</i> Ilmoittautumiset sosiaaliohjaajille.	
Ke 18.9 klo: 11-14	<b>MYYJÄISET.</b> Paikalla vaatemyyjä sekä Oriflamen kosmetiikkamyyjä. Tervetuloa ostoksille A-puolen ala-aulaan!	
Pe 20.9 klo:13.30-14.30	<b>YHTEISÖKOKOUS</b> <i>Asukkaille ja omaisille</i>	Ruokasali
La 21.9	<b>VAIHTUVAA MONIPUOLISTA OHJELMAA:</b> Kts. Ilmoitustaulu Maailman alzheimer-päivä	

VIIKKO 39

Viikon aikana ruoanlaittoa asukkaiden kanssa ryhmäkodeissa

Ti 24.9 klo: 10.45	<b>HARTAUUS.</b> Asukkaille ja omaisille.	Ryhmätila
La 28.9	<b>VAIHTUVAA MONIPUOLISTA OHJELMAA:</b> Kts. Ilmoitustaulu	
La 28.9 klo: 15-16	<b>ITÄ-HELSINGIN KAVERIKOIRAT VIERAILEE.</b> Asukkaille ja omaisille	

## TOISTUVIA VIIKKO-OHJELMIA

### Maanantai

10.00-11.00	<b>KUNTOSALI</b> Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.	Kuntosali
10.15-10.45	<b>TUOLIJUMPPA</b>	Ryhmähuone
12.30-13.00	<b>LEHDENLUKU</b>	Tupa
13.00-14.00	<b>MIESTENRYHMÄ</b>	
15.00-15.45	<b>KULTTUURIKULMA</b>	Visiitti

### Tiistai

10.00-11.00	<b>KUNTOSALI</b> Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.	Kuntosali
10.45-11.30	<b>HARTAUS</b> Joka kuukauden viimeinen tiistai. Seuraa kuukausiohjelmaa.	Ryhmähuone
12.30-13.00	<b>LEHDENLUKU</b>	Voikukka
15.00-15.45	<b>BINGO</b>	Ruokasali

### Keskiviikko

10.00-11.00	<b>KUNTOSALI</b> Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.	Kuntosali
10.15-11.00	<b>PELIRYHMÄ</b>	Ryhmätila
12.30-13.00	<b>LEHDENLUKU</b>	Ruiskukka
14.00-14.30	<b>KARISHOW</b>	Ruokasali

### Torstai

10.00-11.00	<b>KUNTOSALI</b> Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.	Kuntosali
12.30-13.00	<b>LEHDENLUKU</b>	Kehäkukka
13.00-14.00	<b>TASAPAINORYHMÄ</b> Sovitusti fysioterapeuttien kanssa.	Ryhmätila

### Perjantai

10.15-11.00	<b>LEVYRAATI</b>	Tupa
12.30-13.00	<b>LEHDENLUKU</b>	Tupa
13.00-14.00	<b>AVOIN KUNTOSALI</b> Kuntosaliharjoittelua fysioterapeuttien kanssa, avoin talon asukkaille.	Kuntosali

Johtaja vs. sijainen

Osastonhoitaja Voikukka

Osastonhoitaja Ruiskukka

Osastonhoitaja Kehäkukka

Toimistos sihteeri

Sosiaaliohjaaja Voikukka & Ruiskukka

Palveluasuminen

Sosiaaliohjaaja Kehäkukka & Ruiskukka Rk

Fysioterapeutti Voikukka

Fysioterapeutti Ruiskukka

Fysioterapeutti Kehäkukka

Ryhmäkoti

Ryhmäkoti

Ryhmäkoti

**Sari Taavitsainen** p. 09 310 64902

**Jenni Tiainen** p. 09 310 64153

**Marja Forsman** p. 09 310 45224

**Anna-Kaisa Isokangas** p. 09 310 24880

**Maarit Hallenberg** p. 09 310 62250

**Ida Huuonen** p. 09 310 24410

**Laura Roininen** p. 09 310 74361

**Vilma Salminen** p. 09 310 24208

**Essi Holopainen** p. 09 310 24358

**Seela Pykäläinen** p. 09 310 24861

**Voikukka** p. 09 310 61208

**Ruiskukka** p. 09 310 45216

**Kehäkukka** p. 09 310 45804

