

## Opiskeluterveydenhuollon sisäilmatiedote

Huono sisäilma voi aiheuttaa monenlaisia oireita. Näistä yleisimpiä ja kohtalaisen tutkimusnäytön tukemia ovat yskä, nenän kutina, hengenahdistus ja astma. Heikkoa tutkimusnäyttöä on myös hengitystieinfektioiden, allergisen nuhan, väsymyksen, päänsäryn ja atooppisen ihottuman osalta. Rakennuksen kosteusvaurio on yksi hengitystieoireiden ja astman riskitekijä. Kosteusvaurion lisäksi oireiluun voivat vaikuttaa puutteellinen ilmanvaihto, liian korkea sisälämpötila, kuiva sisäilma, hajut, mineraalikuidut, puhdistusaineet ja esimerkiksi vaatteissa tiloihin kulkeutuvat eläinpölyt ja muut allergisia oireita aiheuttavat tekijät.

Astman osalta kaikki olemassa oleva tutkimusnäyttö koskee kosteusvaurioisia koteja. Kosteus- ja homevauriokodeissa asuvilla on noin 1,5-kertainen riski sairastua astmaan. Käytännössä tämä tarkoittaa, että jos vauriottomassa kodissa asuvista 100 lapsesta 6 sairastuu astmaan, vaurioituneessa kodissa asuvista 100 lapsesta sairastuu 9. Vaurioituneessa kodissa asuvan lapsen astmariski on yhtä suuri kuin lapsen, jonka toisella vanhemmalla on allerginen sairaus.

Opiskeluterveydenhuollon on hyvä tietää opiskelijoiden oireilusta, sillä opiskeluterveydenhuolto osallistuu oppilaitosten terveydellisten olojen valvontaan. Terveydenhoitaja ilmoittaa oppilaitoksen rehtorille yleisellä tasolla tietoonsa tulleista opiskelijoista, joiden oireet saattavat liittyä koulun sisäilmaan. Oireiden selvittely ja hoito voidaan yleensä toteuttaa terveysasemalla. Ei ole olemassa laboratorio- tai muita tutkimuksia, joilla kosteus- ja homevaurio voidaan edes kohtalaisen varmasti yhdistää yksilön hengitystieoireisiin tai –sairauksiin. Kyselytutkimusten ongelmana on, että ne ovat yleensä kertaluonteisia poikkileikkaustutkimuksia, joiden perusteella ei voi tehdä johtopäätöksiä oireiden aiheuttajasta. Lisäksi jo kyselytutkimuksen tekeminen voi vaikuttaa erilaisten oireiden ja niiden mahdollisten syiden tulkintaan.

Lisätietoa asiasta saatte tarvittaessa koulu- ja opiskeluterveydenhuollon ylilääkäri Heidi Somersalolta puh. 040 647 3790.

Silja Kosola  
Dosentti, johtava ylilääkäri  
Lasten ja nuorten lääkäripalvelut

Sari Tuominen  
Aikuissosiaalityön päällikkö,  
opiskeluterveydenhuolto

Tiedote perustuu laajan asiantuntijaryhmän kokoamaan Käypä hoito –suositukseen Kosteus- ja homevaurioista oireileva potilas, joka on julkaistu 25.1.2017. Käypä hoito –suositus löytyy kokonaisuudessaan osoitteesta [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi).