

# Ikääntyneiden omaishoidon tuki koronaepidemian aikana

Koronaepidemian aikana useiden omaishoitajien hoitovastuu kasvaa erilaisten rajoittamistoimenpiteiden vuoksi. Näitä ovat muun muassa karanteenijärjestelyt, päivätoiminnan palvelujen ja lyhytaikaishoitopaikkojen sulkemiset. Palveluja on suljettu koronavirustartuntojen leviämisen ehkäisemiseksi ja riskiryhmien suojelemiseksi.

Uusien omaishoidon tukihakemusten käsittely voi poikkeusolosuhteiden vuoksi viivästyä.

## Omaishoitajien lakisääteisiä vapaita kehoitetaan käyttämään koronaepidemian aikana vain harkiten

Omaishoitajat voivat käyttää heille kertyneitä omaishoitajan vapaita mieluiten sijaisomaishoitajan tai hoitoa kotiin tarjoavan palveluntuottajan kautta. Omaishoidettavan osalta fyysisten kontaktien määrän tulee olla mahdollisimman vähäinen, erityisesti riskiryhmiin (vaikea perussairaus, infektioherkkyys tms.) kuuluvien osalta.

Kaupungin hyväksymät palveluseteliyritykset löytyvät osoitteesta [www.palse.fi](http://www.palse.fi).

## Jos omaishoitaja tai hoidettava ovat altistuneet koronavirukselle

Jos omaishoitaja ja hoidettava ovat altistuneet koronavirukselle, heidän on mahdollista jatkaa kotona asumista, mikäli molempien vointi sen sallii.

Jos omaishoitaja sairastuu koronavirukseen, hoidettavalle järjestetään hoitopaikka tai palvelu järjestetään kotiin.

## Kaikista sairastumisista on hyvä ilmoittaa omalle omaishoidon tuen sosiaaliohjaajalle

Mikäli omaishoitaja sairastuu koronavirukseen tai muuhun sairauteen tai hän kokee, ettei hän suoriudu enää hoitotyöstään, pyydämme ottamaan yhteyttä omaan sosiaaliohjaajaan.

## Yhteystietoja

- Seniori-info p. 09 310 44556, klo 9–18. Seniori-infosta saa ohjausta ja neuvontaa arjen asioissa selviytymiseen.
- Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, omaishoitajien puhelinneuvonta p. 040 533 2710, ma–to klo 9–11 ja klo 12–15 (mpm).
- Sosiaalipäivystys p. 020 696 006 palvelee virka-ajan ulkopuolella ympäri vuorokauden.