

KUNTOUTUSTA JA TUETTUJA LOMIA OMAISHOITAJILLE

26.3.2018

MERJA JÄNTTI

TOIMINNANSUUNNITELIJA

TALOUDEN JA TOIMINNAN TUKI

SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMIALA



KELAN KUNTOUTUSKURSSIT

KENELLE:

KAIKENIKÄISILLE OMAISHOITAJINA PÄIVITTÄIN TOIMIVILLE HENKILÖILLE, JOTKA JONKIN SAIRAUDEN JA/TAI MAHDOLLISTEN UUPUMUSOIREIDEN PERUSTEELLA TARVITSEVAT KUNTOUTUSTA.

EDELLYTYKSENÄ ON, ETTÄ OMAISHOITAJAN TOIMINTAKYKYÄ VOIDAAN TURVATA TAI PARANTAA SUUNNITELLULLA KUNTOUTUKSELLA. OMAISHOIDON TUEN SAAMINEN (SOPIMUSOMAISHOITAJAT) EI OLE EDELLYTYS VALINNALLE.

HAKEMINEN

- KUNTOUTUSTA HAETAAN LOMAKKEELLA KU 132 (HARKINNANVARAINEN KUNTOUTUS).
- HAKEMUKSEEN LIITETÄÄN B-LÄÄKÄRINLAUSUNTO TAI VASTAAVAT TIEDOT SISÄLTÄVÄ LÄÄKETIETEELLINEN SELVITYS, JOSSA SUOSITELLAAN KUNTOUTUSTA JA ESITETÄÄN SEN TAVOITTEET.
- LISÄKSI TARVITAAN KOTIKUNNASSA LAADITTU, ENINTÄÄN VUODEN VANHA SELVITYS OMAISHOITAJAN JA HOIDETTAVAN OMAISEN KOTONA SELVIYTYMISESTÄ. SELVITYS PERUSTUU KUNNAN EDUSTAJAN TEKEMÄÄN KOTIKÄYNTIIN.

MISTÄ LÖYTYY: KELAN SIVULLE HAKUSANA KUNTOUTUS > KURSSITARJONTA

Kela Sulje ikkuna

Kurssitarjonta / Hakutekijät

Haku kurssinumerolla Hae

Täyttämällä hakuehdot saat haettua Kelan kuntoutuksena järjestettävät kurssit tai ryhmät, jotka vastaavat antamiasi hakuehtoja. Älä käytä selaimen Edellinen ja Seuraava -painikkeita, vaan kyselyn omia painikkeita.

Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella
05.02.2018 - 05.02.2019

Etsin
☐ Sairausryhmäkohtaisia kursseja
☐ KIILA-kuntoutusta
☐ Ammatillisia kursseja

Valitse sairaus tai ammattiala, jolle tarkoitettuja kursseja haluat katsella

Sairaus
Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat

Asuinkunta tai alue

Työelämätilanne
Kaikki kurssit

Aikuisten, lasten tai nuorten kurssit
Kaikki kurssit

Sanahaku

Valitse kurssin kieli
Suomi

Ammattiala
Kaikki ammatit

Paikkatilanne
Kaikki

Löytääksesi omaishoitajien kuntoutuskurssit, valitse kuntoutuskurssihaun Sairaus-kohdasta jokin alla olevista:
-Omaishoitajat, aikuista hoitavat
-Omaishoitajat, aikuista ja lasta tai nuorta hoitavat
-Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat.

Kurssitarjonta / Kurssiluettelo ?

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Kurssin numero ja nimi	Sairaus	Kohderyhmä	Laji	Luonne	Alkamispäivä	Kurssipaikka	Vapaat paikat
68611 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	05.02.2018	Kuntoutus Peurunka	4
68582 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	05.03.2018	Kiipula/Janakkalan toimipaikka	10
68604 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	14.05.2018	Ikaalisten Kylpylä, Kuntoutuskeskus	9
68670 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	25.06.2018	Verve Oulu Uusikatu	7
68573 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	27.08.2018	KOY Laitilan Terveyskoti	10
68289 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	03.09.2018	Karjalohjan Päiväkumpu Oy, Karjalohjan Kuntoutumiskeskus	10
68285 Omaishoitajien kurssi	Omaishoitajat, lasta tai nuorta hoitavat		Aikuisten kurssi	Kuntoutus	17.12.2018	Avire Oy/Wilhelmiina	10

Kursseja yhteensä 7 kpl

Paluu

KURSSIEN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS

- ARKIPÄIVISIN MAANANTAISTA LAUANTAIHIN
- OHJELMA MÄÄRÄYTYY OSALLISTUJIENTARPEIDEN JA TAVOITTEIDEN MUKAAN
- KUNTOUTUJILLE, JA PARIKURSSEILLA MYÖS HOIDETTAVILLE, LAADITAAN KIRJALLINEN KURSSIOHJELMA. SUURIN OSA TOIMINNASTA ON RYHMÄMUOTOISTA.
- **OMAISHOITAJIEN YKSILÖKURSSIT** OVAT PITUUDELTAAN 5 + 5 VUOROKAUTTA, JOTKA TOTEUTETAAN 6 – 8 KUUKAUDEN SISÄLLÄ. YKSILÖKURSSEJA JÄRJESTETÄÄN ALLE 18-VUOTIAAN OMAISHOITAJANA TOIMIVILLE VANHEMMILLE / AIKUISILLE OMAISILLE SEKÄ OMAISHOITAJILLE, JOIDEN HOIDETTAVA LÄHEINEN ON AIKUINEN.
- **PARIKURSSIT** KESTÄVÄT YHTEENSÄ 15 VUOROKAUTTA JA NE TOTEUTETAAN KOLMESSA JAKSOSSA 10 KUUKAUDEN AIKANA. PARIKURSSILLE VOI OSALLISTUA KUNTOUTUJAN OMAISHOIDETTAVA PUOLISO TAI MUU OMAISHOIDETTAVA *AIKUINEN* OMAINEN TAI LÄHEINEN, JOKA OSALLISTUU KUNTOUTUKSEEN KELAN KUNTOUTUSPÄÄTÖKSEN SEKÄ OMAISELLE/LÄHEISELLE SUUNNITELLUN OHJELMAN EDELLYTTÄMÄLLÄ TAVALLA. OMAISEN/LÄHEISEN OSALLISTUMINEN KUNTOUTUKSEEN EDELLYTTÄÄ, ETTÄ HÄN TOIMINTAKYKYNsä PUOLESTA KYKENEÉ OSALLISTUMAAN RYHMÄMUOTOISEEN TOIMINTAAN.

KUSTANNUKSET, HAKEMINEN JA PÄÄTÖS

- KUNTOUTUSKURSSI ON KUNTOUTUJALLE MAKSUTON. OMAISHOITAJAN YKSILÖKUNTOUTUKSEN AIKANA VOI AIHEUTUA KULUJA HOIDETTAVAN SIAISHOIDOSTA. PARIKURSSIT OVAT MAKSUTTOMIA SEKÄ OMAISHOITAJALLE (KUNTOUTUJALLE) ETTÄ HOIDETTAVALLE.
- KELA KORVAA KUNTOUTUKSEEN LIITTYVÄT KOHTUULLISET JA TARPEELLISET **MATKAKUSTANNUKSET** OMAVASTUUN YLITTÄVÄLTÄ OSALTA. KATSO TARKEMMAT TIEDOT JA MATKAKORVAUSTEN HAKUOHJEET KELAN SIVUILTA
- LÄÄKÄRINTODISTUKSESTA EI PERITÄ MAKSUA SILLOIN, KUN TODISTUS LIITTYY HOITOON, ESIM. SAIRAUSSLOMATODISTUS TYÖNANTAJALLE. MAKSUTTOMIA OVAT PERUSTERVEYDENHUOLLOSSA MM. B-TODISTUS KUNTOUTUSTA VARTEN ([JÄRJESTÖJEN SOSIAALITURVAOPAS, KOHTA 7.3.7.](#))
- [KELAN SIVUILTA](#) LÖYDÄT OHJEET KUNTOUTUKSEEN HAKEMISESTA SEKÄ KUNTOUTUSHAKEMUSLOMAKKEEN (KU132). [KELAN PUHELINPALVELUSTA](#) TAVOITAT PALVELUNEUVOJAN (MA-PE KLO 8-17) KUNTOUTUKSEEN LIITTYVISSÄ KYSYMYKSISSÄ NUMEROSTA 020 692 205
- HAKEMUS KÄSITELLÄÄN KELASSA JA SIITÄ TULEE KIRJALLINEN PÄÄTÖS.

PÄÄTÖS LÖYTYY MYÖS KELAN [ASIOINTIPALVELUSSA](#), JONNE KIRJAUDUT PANKKITUNNUKSILLASI

MUUT OMAISHOITAJIEN TUETUT LOMAT

OMAISHOITAJALIITON OMAISHOITAJALOMAT

- HAKULOMAKKEEN SAAT SOITTAMALLA 020 7806 533 / KOULUTUSSIHTEERI TAI 020 780 6500 / TOIMISTO
- SÄHKÖPOSTITSE: KAISU.HAGGQVIST(@)OMAISHOITAJAT.FI
- TULOSTETTUA [LOMAKALENTERISTA](#) KUNKIN LOMAN KOHDALLA
- LOMAJÄRJESTÖSTÄ JOKO PUHELIMITSE, SÄHKÖPOSTITSE TAI TULOSTAMALLA LOMAJÄRJESTÖN WWW-SIVUILTA
- LOMILLE VOI HAKEA MYÖS SÄHKÖISELLÄ HAKEMUKSELLA. LINKIT LÖYTYVÄT [LOMAKALENTERIN](#) LOMISTA. [HTTPS://OMAISHOITAJAT.FI/OMAISHOITAJALLE/LOMAT/](https://omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/loomat/)
- TÄYTÄ LOMAKE HUOLELLISESTI. LIITTEEKSI **EI** TARVITA LÄÄKÄRINLAUSUNTOJA TAI TULOTOSITTEITA. PALAUTA HAKULOMAKE MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTOON: RUOHOLAHDENKATU 8, 4. KRS, 00180 HELSINKI.

- OSA LOMISTA ON TARKOITETTU OMAISHOITAJALLE JA HOIDETTAVALLE YHDESSÄ
- **LOMILLA ON OMAVASTUUOSUUS**, JOKA VUONNA 2018 ON 100E / HENKILÖ (ALLE 17V LAPSILTA EI PERITÄ OMAVASTUUTA). MATKAKUSTANNUKSISTA VASTAA JOKAINEN LOMALAINEN ITSE. MIKÄLI MATKUSTAMISEEN TARVITAAN ERITYISKULKUNEUVOA, SOSIAALITOIMISTOSTA VOI KYSYÄ MAHDOLLISUUTTA SAADA TUKEA MATKAKULUIHIN.
- **OSALLISTUJAVALINTAAN VAIKUTTAVAT**
- HAKIJALLE AIKAISEMMIN MYÖNNETYT TUETUT LOMAT. PERIAATTEENA ON, ETTÄ SAMA HENKILÖ VOI SAADA TUETUN LOMAN JOKA TOINEN VUOSI.
- PERUSTELUT LOMAN TARPEELLE: OMA KUVAUS OMAISHOITOTILANTEESTA JA JAKSAMISESTA OMAISHOITAJANA.
- HAKIJAN JA HÄNEN PUOLISONSA TULOT. TUETUT LOMAT ON TARKOITETTU HENKILÖILLE, JOILLE OLISI TALOUDELLISESTI VAIKEAA PÄÄSTÄ VASTAAVAN TASOISELLE LOMALLE ILMAN LOMATUKEA. TULOT EIVÄT KUITENKAAN OLE MERKITTÄVIN VALINTAPERUSTE OMAISHOITAJALOMILLA.

- LOMA KESTÄÄ YLEENSÄ VIISI VUOROKAUTTA, ESIMERKIKSI MAANANTAISTA PERJANTAIHIN. LOMALLA ON TÄYSIHOITO. MAJOITUS ON KAHDEN HENGEN HUONEISSA. MIKÄLI LOMAILIJA HALUAA YHDEN HENGEN HUONEEN, HÄNEN ON ITSE MAKSETTAVA LOMAKOHTeen PYYTÄMÄ LISÄMAKSU.
- **OMAISHOITAJALOMAN OHJELMA** KOOSTUU LOMATEEMAN MUKAISESTA OMAISHOITAJUUTEEN LIITTYVÄSTÄ OHJELMASTA, LOMAJÄRJESTÖN TILAAMASTA OHJELMASTA SEKÄ KOHTeen YLEISESTÄ VAPAA-AJAN OHJELMASTA.
- OMAISHOITAJALOMILLA ON MUKANA LIITON KOULUTTAMA LOMAOHJAAJA, JOKA HUOLEHTII RYHMÄN PÄIVITTÄISISTÄ KOKOONTUMISISTA JA OMAISHOITAJUUTEEN LIITTYVÄSTÄ OHJELMASTA.
- LOMAJÄRJESTÖN OMAISHOITAJARYHMÄLLE TILAAMAAN OHJELMAAN VOI KUULUA ESIMERKIKSI ASiantuntijaluentoja, OHJATTUA LIIKUNTA TAI PIENIÄ KYLPYLÄHOITOJA. LOMAKOHTeen VAPAA-AJAN OHJELMASSA VOI OLLA LIIKUNTA SEKÄ ERILAISIA PELEJÄ JA RETKIÄ. ILTAOHJELMASSA VOI OLLA ESIM. TANSSIA TAI YHTEISLAULUA. LOMALLA AIKATAULUN LAATII KUITENKIN OMAISHOITAJA, OMIEN TARPEIDENSA MUKAAN. JOKAINEN LOMALAINEN VOI SIIS VAPAASTI VALITA, MIHIN OSALLISTUU JA MINKÄ JÄTTÄÄ VÄLIIN.

LOMAKALENTERI

[HTTPS://OMAISHOITAJAT.FI/OMAISHOITAJALLE/LOMAT/](https://omaishoitajat.fi/omaishoitajalle/loimat/)

Omaishoitajien lomat 2018



Copyright: Maanmittauslaitos 2005