

## Rådgivningsbyråerna och familjecentren är öppna

### Kom inte sjuk till rådgivningen!

Vi påminner att man inte får komma sjuk till mödra- och barnrådgivningen. Du kan vid behov boka en ny tid till rådgivningsbyrån hos rådgivningsbyråns telefontjänst på numret 09 3105 5530 eller via [e-tjänsten](#). Efter utlandsresa får man inte komma till rådgivningen på två veckor.

Ifall du misstänker coronavirussmitta hittar du instruktioner på vår webbsida [www.hel.fi/sote/sv](http://www.hel.fi/sote/sv)

### Rådgivningsbyråerna och familjecentren har öppet

Rådgivningsbyråerna och familjecentren har öppet trots coronaviruset. Vi informerar om möjliga förändringar. Klienten kontaktas direkt ifall tiden avbokas. Man får även komma till rådgivningsbyrån med sin partner och familj.

Vår telefontjänst har för tillfället hopat sig, pga. vilket vi har hamnat stänga linjer tidigare. Använd elektroniska tjänster för att flytta och avboka tider. Du kan även lämna ett meddelande till din egen hälsovårdare via e-tjänsten. Vid icke brådskande ärenden ber vi kontakta efter att epidemin avtagit.

Rådgivningens telefontjänst ger inte rådgivning i coronavirussituationen, kolla instruktioner på vår [webbsida](#).

### Avbokningar och förändringar i rådgivningens följande verksamheter under tiden 27.3–31.5.

- **De öppna rådgivningsbyråerna är stängda fram till 31.5**
- Rådgivningsläkare har blivit förflyttade till brådskande arbete pga. epidemin, varvid man hamnar avboka rådgivningsbyråers periodiska kontroller. Vid mån om möjlighet erbjuder man nya tider i stället för de avbokade. Klienten informeras specifikt om tidsavbokningen. De nödvändigaste rådgivningsläkarbesöken sköts.
- **Rådgivningsbyrån i daghem -kontrollerna avbokas fram till 31.5**  
Kontrollerna görs som individuella mottagningar.
- **Familjeförberedelser avbokas fram till 31.5**  
För att ersätta familjeförberedelsen rekommenderar vi att kolla [Familjestödets](#) samt [Kvinnohusets](#) webbsidor.

- **Barnrådgivningens 6 månaders periodiska kontrollgrupper avbokas fram till 31.5**  
Kontrollerna ordnas som individuella mottagningar.
- **Graviditetsdiabetes-grupper avbokas fram till 31.5**  
Handledning ges på hälsovårdarens individuella mottagning.

På rådgivningsbyråerna ges vaccinationer mot säsongsinfluensan i samband med rådgivningsbesök för gravida och barn i åldern 6 månader–6 år. Ifall du behöver tid för boostervaccination kan du skriva ett meddelande till din egen hälsovårdare via den elektroniska ärendetjänsten.

### Förändringar i Malms och Dals rådgivningsbyråer

Helsingfors andra coronahälsostation har öppnats torsdagen den 19.3 i Malms hälsocentral intill Dal. Dals coronahälsostation öppnades måndagen den 16.3.

Malms rådgivningsbyrås klienter betjänas från och med måndagen den 23.3 i Berghälls och Östergatans familjecenter samt i Stengårds sjukhus (byggnad 25) i tredje våningen. Hälsovårdarens mottagningar finns i alla dessa servicepunkter. Klienterna informeras om var deras egna mottagningar finns.. Mödra- och barnrådgivningens läkare betjänar i Östergatans familjecenter.

Dals rådgivningsbyrås klienter betjänas från och med måndagen den 23.3 i Stengårds sjukhus (byggnad 25) på tredje våningen.

Stengårds sjukhus, Sibeliusgatan 14, 00260 Helsingfors  
Berghälls familjecenter, Andra linjen 4 C, 00530 Helsingfors  
Östergatans familjecenter, Revalsplanen 1, 00930 Helsingfors.