|  |
| --- |
| **Täytä rokoteselvitys etukäteen ennen yhteydenottoasi terveysasemalle. Olethan yhteydessä terveysasemalle noin kolme kuukautta ennen matkan alkua.**  |
| HENKILÖ-TIEDOT | Nimi      | Henkilötunnus      |
| MATKAN KOHDE JA TARKOITUS | Matkan kohde ja kohteen kuvaus. Kuvaile matkasuunnitelmaa esim. aktiviteettien osalta       |
| Matkustuspäivät – lähtö- ja saapumispäivämäärät      | Matkan kesto yhteensä      |
| MATKAN TERVEYS-RISKIT | Mitkä arvelet olevan tämän matkan tärkeimmät terveysriskit ja miten olet niihin varautunut/aiot varautua?      |
| NYKYISET SAIRAUDET JA KÄYTÖSSÄ OLEVAT LÄÄKKEET |       |
| LÄÄKEAINE-ALLERGIAT | [ ]  Ei | [ ]  Kyllä, mikä/mitkä? |       |
| OLETKO RASKAANA TAI IMETÄTKÖ  | [ ]  Olen raskaana [ ]  Imetän |  |
| AIKAISEMMAT ROKOTUKSET**Merkitse tähän kaikki saamasi rokotteet.** **Tarvittaessa voit tuoda mukanasi kopion rokotustodis-tuksesta tai alkuperäisen todistuksen.** | **Rokotteen nimi** | **Milloin rokote on annettu?**(päivämäärä ja vuosi) |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
|       |       |
| **Mitä muuta haluat kertoa terveydentilastasi tai matkastasi?** |
|       |
| Päivämäärä      | Allekirjoitus      |

|  |
| --- |
| OHJEETEuroopan tai Pohjois-Amerikan ulkopuolelle tarvittavia matkailijarokotuksia varten tulee selvittää lomakkeessa mainitut asiat. On hyvä käydä tutustumassa Terveys ja hyvinvointilaitoksen (THL) Matkailijan rokotukset -sivuihin (https://thl.fi/aiheet/infektiotaudit-ja-rokotukset/tietoa-rokotuksista/matkailijan-rokotukset) ja tarkastelemassa itse mitä rokotuksia matkakohteisiin on suositeltavaa ottaa.Ennen yhteydenottoa terveysasemalle on erityisen tärkeää selvittää rokotushistoria myös niiden rokotusten osalta, joita ei ole annettu Helsingin terveysasemilla. Omia rokotustietoja voi tarkastella OmaKannassa (https://www.kanta.fi/). Hoitaja tekee jatkosuunnitelman asiakkaan rokoteselvityksessä antamien esitietojen pohjalta.Myös EU- tai ETA-maissa matkustettaessa kannattaa ehdottomasti ottaa matkavakuutus, sillä se takaa ottajalleen laajemman turvan sairauksien ja tapaturmien varalta kuin yleiset maiden väliset sosiaaliturvasopimukset.Matkakohteesi tautiriskistä ja matkasi kestosta riippuu, mitä rokotuksia tai muuta lääkitystä (esim. malarian estolääkitys) tarvitset. Ole yhteydessä omalle terveysasemallesi Maisan kautta tai puhelimitse noin 3 kuukautta ennen matkaa, jotta terveydenhoitaja ehtii arvioida rokotusten tarpeen hyvissä ajoin. Saat reseptin rokotteelle tai lääkkeelle, jonka ostat itse apteekista. |