TUPAKOINTIPÄIVÄKIRJA

Nimi	Tupakointipäivä

Klo	Missä ja miksi tupakoin?	Miltä minusta tuntui ja miltä tupakka maistui?	Nautinto asteikolla 1–10

Te-642 9.1.2014

Jatka kääntöpuolelle

Tärkeimmät tupakoinnin laukaisijat:

1. _____

Väistösuunnitelmani:

_____

_____

2. _____

Väistösuunnitelmani:

_____

_____

3. _____

Väistösuunnitelmani:

_____

_____