



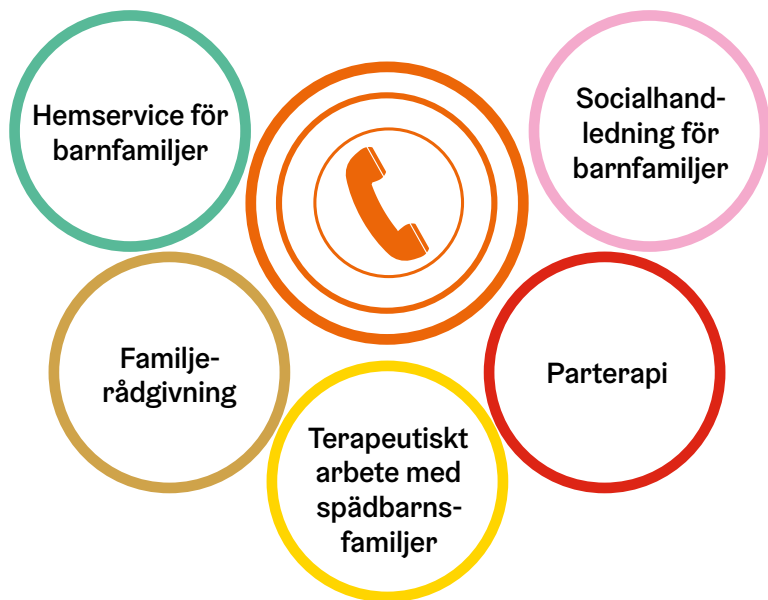
Socialrådgivning för barnfamiljer



Familjecentret erbjuder lättillgängliga tjänster
för småbarnsfamiljer i Helsingfors samt
för tonåringar och deras föräldrar.

Helsingfors

Telefontjänst för barnfamiljers socialrådgivning



Hjälp med utmaningar i vardagen

Behöver du rådgivning, handledning eller hjälp med din familjs vardag?

Du kan kontakta oss med låg tröskel. Tillsammans går vi igenom utmaningar gällande uppfostring och föräldraskap eller annat som belastar vardagen. Du får även råd och hjälp med frågor gällande tonåringar.

På telefonnumret får du hjälp av yrkesutbildade personer inom socialbranschen, tveka inte att ringa.



Familjerådgivning

Uppfostrings- och familjerådgivningen är avsedd för barn och unga i åldern 0–17 år och deras familjer. Familjerådgivningen hjälper med:

- frågor om barn och ungas uppfostran och utveckling
- problemsituationer i familjen
- kriser som drabbat barn eller familjer

Terapeutiskt arbete med spädbarnsfamiljer

Terapeutiskt arbete med spädbarnsfamiljer kan behövas när stödet från de närstående, rådgivningen eller andra tjänster på grundnivå inte räcker till. Det terapeutiska arbetet med spädbarnsfamiljer stöder familjer som väntar barn eller har barn under ett år, och som har exempelvis följande problem:

- ångest eller oro under graviditeten eller efter barnets födelse
- problem med interaktionen med barnet
- ett barn som gråter mycket, är oroligt eller är svårt att lugna ner
- problem med barnets sömn och ätande
- problem med samlevnaden i familjen och hanteringen av vardagen

Parterapi

Parterapi är avsedd för barnfamiljsföräldrar som har problem med parförhållandet.

Problemen kan exempelvis vara:

- kriser i parförhållandet i familjens olika utvecklingsfaser
- problem med interaktionen och kommunikationen i parförhållandet
- otrohet och risk för separation
- problem i nyfamiljer



Socialhandledning för barnfamiljer

Socialhandledningen för barnfamiljer erbjuder stöd, handledning och rådgivning för familjer med barn i åldern 0–16 år.

Socialhandledningen hjälper:

- i olika livssituationer
- i frågor som rör föräldraskap och barnuppfostran
- med sömnhandledning
- med utmaningar med föräldraskapet och trötthet
- med tidiga tecken på bristande skolmotivation

Hemservice för barnfamiljer

Behov av hemservice kan förekomma när:

- du behöver hjälp med vård och uppfostran av barn
- du behöver konkret hjälp med att få vardagen att fungera
- du är orolig över hur du själv ska orka
- en förälder i familjen har insjuknat fysiskt eller psykiskt
- du behöver tillfällig barnvård medan du utträttar ärenden



Behöver hjälp-knappen

När situationen i din familj är utmanande kan du trycka på Behöver hjälp-knappen. Med den kan du och din familj lätt be om hjälp och råd. Vi hjälper dig i svåra livssituationer och med uppfostringsproblem. Knappen kan användas 24/7. Kontakten besvaras inom tre vardagar av yrkesutbildade personer inom socialbranschen.

Tack vare Behöver hjälp-knappen behöver du som klient inte veta vilka tjänster som just din familj skulle ha nytta av, utan experterna tar reda på detta.

Behöver hjälp-knappen finns på webbplatsen: www.hel.fi/familjestod





Telefontjänst för barnfamiljers socialrådgivning

09 3101 5454

vardagar kl. 9–12

svenskspråkig personal svarar på samma nummer
måndagar kl. 9–12

**För hemservice för barnfamiljer är
servicetiden vardagar kl. 8–13
(ändring av kundbesök kl. 7–13)**

Helsingfors

SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSSEKTORN I HELSINGFORS

Familje- och socialtjänster

www.hel.fi/sote/sv