Toimintamalli, jos lapsella on epäily sisäilmaoireilusta

Jos oppilaan tai päiväkotilapsen epäillään saavan oireita koulun tai päiväkodin sisäilmasta, vanhemmat ilmoittavat epäilystä rehtorille tai päiväkodin johtajalle. Rehtori tai päiväkodin johtaja ilmoittaa rakennuksen kuntoon liittyvät epäilyt tai puutteet kohteen tekniselle isännöitsijälle. Isännöitsijä selvittää ensin yhdessä kiinteistöhuollon kanssa taloteknisen järjestelmän toiminnan. Jos mitään selkeitä puutteita ei löydy, isännöitsijä on yhteydessä kaupunkiympäristön sisäilma-asiantuntijatiimiin. Isännöitsijä ilmoittaa rehtorille tai päiväkodinjohtajalle aloitetaanko asiaa selvittää tarkemmin tai mitä toimia on tehty/tehdään. Rehtori tai päiväkodinjohtaja viestittää palautteen vanhemmille. Muilta osin rehtori/päiväkodinjohtaja toimii toimialan sisäilmaohjeiden mukaisesti. Vanhemmilla on aina mahdollisuus ottaa yhteyttä kaupungin ympäristöterveysyksikön ympäristötarkastajiin. Vertaistukea saa mm. vanhempainyhdistykseltä.

Oppilaan osalta

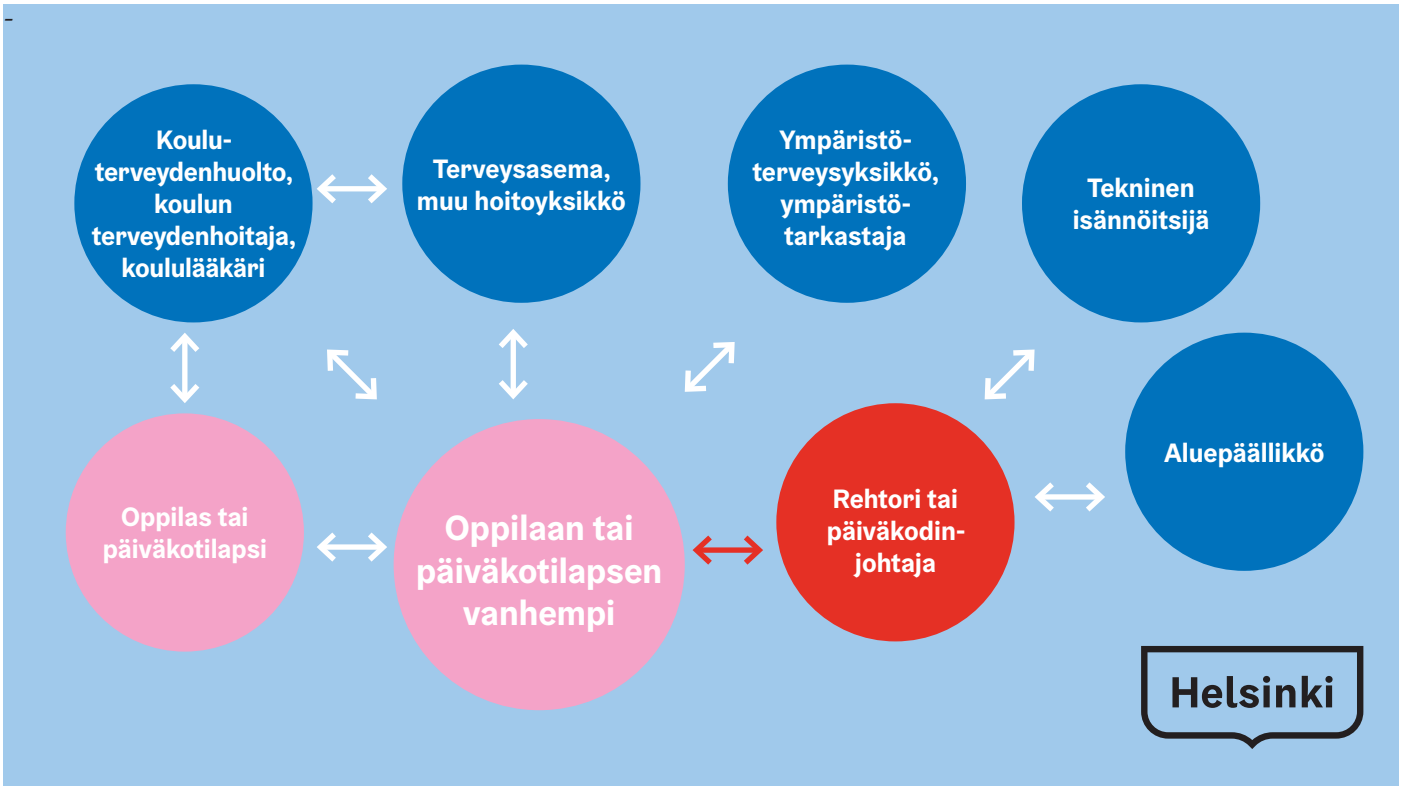
Rehtori ohjaa oppilaan vanhempia ottamaan yhteyttä kouluterveydenhuoltoon. Kouluterveydenhoitaja pitää kirjaa mahdollisen sisäilmaoireilun yleisyydestä ja ohjaa oppilaan tarvittaessa jatkotutkimuksiin terveysasemalle. Oppilaan oireilua koulussa pyritään helpottamaan sisäisin ratkaisuin, joiden suunnitteluun osallistuvat rehtori tai apulaisrehtori sekä kouluterveydenhuollon edustaja yhteistyössä vanhempien kanssa. Mikäli oppilaan kohdalla on tarkoituksenmukaista esittää koulun vaihtoa, tarvitaan lausunto koululääkäriltä tai erikoissairaanhoidosta. Rehtori sopii palaverin vanhempien, kouluterveydenhuollon edustajan sekä tarvittaessa aluepäällikön kanssa tilanteen kartoittamiseksi ja ratkaisemiseksi mahdollisimman pian.

Päiväkotilapsen osalta

Päiväkodinjohtaja ohjaa lapsen vanhempia ottamaan yhteyttä terveysasemalle. Lapsen oireilua päiväkodissa pyritään helpottamaan sisäisin ratkaisuin, joiden suunnitteluun osallistuu päiväkodinjohtaja yhteistyössä vanhempien ja aluepäällikön kanssa. Mikäli lapsen kohdalla on tarkoituksenmukaista esittää muita hoitojärjestelyjä tai päiväkodin vaihtoa, tarvitaan lääkärintodistus lapsen oireilusta. Päiväkodinjohtaja vie asian seuraavaan alueen hakemusten käsittelykokoukseen, jotta lapselle löydetään paras mahdollinen ratkaisu.

Mahdollisia selvitystä vaativia oireita ja sisäilman haittatekijöitä

Mahdollisia selvitystä vaativia oireita ovat astmaa sairastavien lisääntyneet hengitystieoireet, yskä, hengityksen vinkuminen, hengenahdistus; joskus myös hengitystieinfektiot, allerginen nuha, väsymys ja päänsärky. Kaikki nämä oireet ovat hyvin yleisiä, eikä niiden aiheuttajaa ole aina mahdollista selvittää. Sisäilman haittatekijöitä ovat kosteusvaurioiden lisäksi myös puutteellinen ilmanvaihto, liian korkea sisälämpötila, kuiva sisäilma, mineraalikuidut ja erilaiset allergeenit (esim. toisen oppilaan vaatteissa luokkaan kulkeutuva eläinpöly).

Lisätietoa

- **Vertaistukea:** Helsingin alueen vanhempainyhdistys Helvary, sisailma@helvary.fi
- **Rakennuksien tutkimusraportit:** Kaupunkiympäristön toimiala, kymp.viestinta@hel.fi
- **Ympäristöterveyden yhteystiedot:** ymk@hel.fi, puh. 09 310 1635