



EASYSPOORT-STARTTI

Maksutonta liikuntaa ja painonhallintaa

Haluatko parantaa perheesi hyvinvointia? EasySport-startissa tarjoamme ylipainoisille alakoululaisille ja heidän vanhemmilleen liikunta- ja vertaistukiryhmiä. Perheille on tarjolla liikuntaa sekä tukea, tietoa ja tavoitteellisuutta lasten hyvinvoinnin ja painonhallinnan edistämiseksi. Opettelemme myös yhdessä valmistamaan terveellisiä välipaloja.

Lisätietoa, ohjelman ja ilmoittautumisohjeet saat oman koulun terveydenhoitajalta.