



## 1. Epäiletkö tartuntaa?

- ▶ Varaa aika testiin [omaolo.fi](http://omaolo.fi) tai
- ▶ soita koronavirusneuvontaan, p.09 310 10024, auki joka päivä klo 8-18.



## 2. Pysy kotona

Pysy kotona kunnes testitulokset ilmoitetaan. Tämä kestää noin päivän.



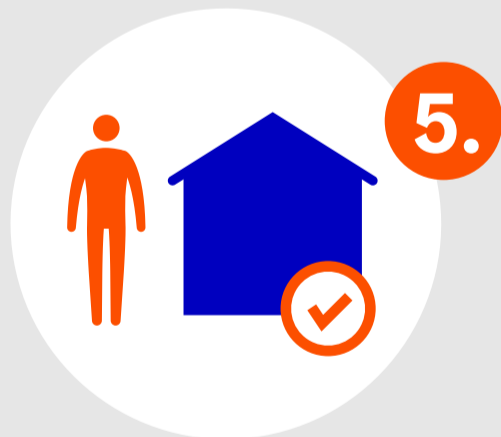
## Tartunta varmistuu

- ▶ Jos testitulokset on positiiviset, sinulla on koronavirus tartunta.
- ▶ Saat tekstiviestin ja linkin lomakkeeseen. Sinulta kysytään tartuntaan liittyviä tietoja. Täytä lomake, näin nopeutat omaa asiointiasi ja jäljitystyötä, kiitos.
- ▶ Jos et voi täyttää sähköistä lomaketta, kirjaa tartuntaan liittyviä jäljityksessä tarvittavia tietoja, kuten mahdollinen tartuntapaikka ja ihmisiä, joita olet tavannut.
- ▶ Sinulle soitetaan eristyspäätöksen ja tartunnan jäljityksen osalta. Soitto tulee tuntemattomasta numerosta.
- ▶ Sinut asetetaan eristykseen. Eristys kestää yleensä 10 päivää oireiden alkamisesta. Saat puhelimesta tarkemmat ohjeet. Lisätietoja eristyksestä: [www.hel.fi/eristysohje](http://www.hel.fi/eristysohje).
- ▶ Negatiiviset testitulokset (sinulla ei ole tartuntaa) ilmoitetaan tekstiviestillä.



## 4. Altistuneet selvitetään

Sinuun ollaan puhelimitse yhteydessä tartunnan jäljityksestä. Tällöin esimerkiksi selvitetään, keitä olet tavannut tartuttavuusaikana.



## 5. Eristys päättyy

Sinuun ollaan yhteydessä ja arvioidaan voidaanko eristys päättyä. Eristys voidaan yleensä purkaa, kun olet ollut 2 vuorokautta oireeton ja oireiden alkamisesta on kulunut vähintään 7 vuorokautta.



## 6. Saat todistuksen eristyksestä postitse

Todistuksella voit hakea Kelan tartuntatautipäivärahaa, joka korvaa ansionmenetyksiä. Saat lisätietoja Kelasta ([kela.fi](http://kela.fi)).



**Jos voitisi huononee eristyksen aikana, soita koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (joka päivä klo 8–18) tai Päivystysapuun, p. 116 117. Hätätapauksessa soita 112.**