

12-15-vuotiaiden riskiryhmiin kuuluvien helsinkiläisten koronarokotukset

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki jatkaa rokotuksia koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt rokotetta tarjotaan 12–15 vuotta täyttäneille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistava tai erittäin altistava sairaus tai tila. 16 vuotta täyttäneiden helsinkiläisten koronavirusrokotukset jatkuvat edelleen.

Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

Alaikäinen voi itse päättää koronarokotteen ottamisesta, jos terveydenhuollon ammattilainen arvioi hänen olevan ikänsä ja kehitystasonsa perusteella kykenevä siihen. Tilanne arvioidaan rokotuspisteellä. Jos nuori ei ole kykenevä päättämään rokotuksesta itse, tarvitaan rokottamiseen molempien huoltajien kirjallinen suostumus. [Suostumus tehdään tällä lomakkeella.](#)

Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä. Rokotusoikeus varmennetaan rokotuspisteillä Kanta-palvelusta tai Helsingin kaupungin potilastietojärjestelmästä.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta koronarokotus.hel.fi tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).** 12-vuotias, jolla on verkkopankkitunnukset, voi varata ajan itse. **Sinun tulee olla täyttänyt 12 vuotta, kun varaat ajan.** Myös huoltaja voi varata ajan alaikäisen puolesta.
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä: Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6), Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5), Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1) ja Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Messuparkki, Ratapihantie 17).

12-15-vuotiaille on tällä hetkellä käytössä Pfizer-BioNTechin Comirnaty-rokote, jota annetaan yhteensä kaksi annosta. Toinen annos annetaan 12 viikkoa ensimmäisen annoksen jälkeen. Voit varata ajan molempiin rokotuksiin samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Ajanvarausnumerossa valitaan alkuun se asiakasryhmä, johon kuulut. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Takaisinsoitossa on viivettä, mutta kaikille soitetaan takaisin. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilö- tai Kela-kortilla ja ota se esille odottaessasi.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.

Huom! Saavu rokotukseen täsmällisesti. Rokotuspisteissä ei ole erillisiä odotustiloja. Varaudu jonottamaan ja pukeudu sään mukaan.

Henkilölle, joka on jo sairastanut koronavirustaudin, tarjotaan rokotusta siinä vaiheessa, kun oireiden alusta tai tartunnan toteamisesta on kulunut vähintään kaksi kuukautta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

Lisätietoa rokotuksista koronarokotus.hel.fi.

Kuulunko vaikealle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin?

Kuulut vaikealle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistava sairauden vuoksi rokotettaviin, jos

1. olet saanut elinsiirron tai kantasolusiirron,
2. sinulla on aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti,
3. vaikea puolustusjärjestelmän häiriö,
4. vaikea krooninen munuaissairaus,
5. vaikea krooninen keuhkosairaus,
6. lääkehoitoinen tyyppi 2 diabetes tai
7. Downin oireyhtymä.

1. Elinsiirto tai kantasolusiirto

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos

- sinulle on tehty elinsiirto,
- käytät kantasolusiirron takia hylkimisenestolääkitystä tai sinulle on tehty kantasolusiirto enintään kuusi kuukautta sitten.

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulle on tehty kantasolusiirto yli kuusi kuukautta sitten etkä käytä enää hylkimisenestolääkitystä.

2. Aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos

- käyt syöpähoitossa (sytostaatti-, säde-, biologinen tai hormonaalinen hoito)
- odotat syöpäleikkausta (olet leikkausjonossa) tai syöpähoiton aloittamista
- syöpähoitosi ovat loppuneet alle puoli vuotta sitten tai sairastat verisyöpää (sekä hoidossa että pelkästään seurannassa olevat)

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos

- sairastat tyvisolusyöpä eli basaliooma (vaikka syöpää hoidetaan aktiivisesti),
- sairastat eturauhassyöpää tai muuta syöpää (pois lukien verisyövät), jota seurataan ilman hoitoa tai
- sinulla on hoidettu syöpä, joka on remissiossa.

Sytostaattihoidon aikana ota yhteyttä omahoitajaan tai hoitoyksikköösi siinä vaiheessa, kun olet rokotusvuorossa.

Saattohoidossa oleville ei suositella koronavirusrokotusta.

3. Vaikea puolustusjärjestelmän häiriö

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on lääkärin toteama vaikea perinnöllinen immuunivajavuus tai muusta syytä alentunut puolustuskyky. Tällaisia sairauksia ja tiloja ovat esimerkiksi:

- Jaksoittainen neutropenia
- Muu tai tarkemmin määrittämätön neutropenia
- Pääasiallisesti vasta-aineiden vajavuuksina ilmenevä immuunivajavuus
- Sekamuotoiset immuunivajavuudet
- Muihin vakaviin puutoksiin liittyvä immuunivajavuus
- Tavallinen vaihteleva (common variable) immuunivajavuus
- Muut immuunivajavuudet
- APECED-oireyhtymä
- Synnyynnäinen pernattomuus
- Muun elimen hankinnainen puuttuminen
- Pernasi on poistettu.
- HIV-infektio, jos CD4-auttajasolutaso on alle $0,350 \times 10^9$ solua/l.

Edellä mainitut sairaudet ovat hyvin harvinaisia

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on

- IgA-vaje tai -puutos,
- mannoosia sitovan lektiinin puutos tai
- komplementitekiä C4:n osittainen vaje.

4. Vaikea krooninen munuaissairaus

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on

- dialyysihoitoa edellyttävä uremia (Kelan korvausnumero 137)
- munuaisten vajaatoimintaan liittyvä vaikea anemia (Kelan korvausnumero 138)
- verenpainetaudin aiheuttama munuaissairaus,
- verenpainetaudin aiheuttama sydän- ja munuaissairaus,
- munuaiskerässaairaudet,
- pitkäaikainen tubulointerstiaalinen munuaistulehdus,
- lääkaineiden ja raskasmetallien aiheuttamat tubulointerstiaaliset ja tubulaariset sairaustilat
- pitkäaikainen munuaisten vajaatoiminta
- määrittämätön munuaisten vajaatoiminta
- diabeteksen munuaiskomplikaatiot tai
- muusta syystä munuaistesi suodosnopeus eli GFR on alle 30 (toistuvasti mitattuna).

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on lievä tai keskivaikea munuaisten vajaatoiminta (GFR 30 tai yli).

5. Vaikea krooninen keuhkosairaus

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on

esimerkiksi pitkäaikainen keuhkohtaumatauti, keuhkolaajentuma, keuhkoputkien laajentuma, pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus ja kystinen fibroosi. Lisäksi ryhmään kuuluvat henkilöt, joilla on selvästi heikentynyt keuhkokapasiteetti (esimerkiksi toinen keuhko puuttuu). Tähän rokotust ryhmään kuuluvia sairauksia ja tiloja ovat muun muassa:

- Astma, jonka diagnoosikoodi alkaa J45 (ICD luokituksen alkuosa) tai J46
- ja olet käyttänyt astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina
- Pitkäaikainen tavallinen tai limaismärkäinen keuhkoputkitulehdus
- Määrittämätön pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus Keuhkolaajentuma
- Muu pitkäaikainen ahtauttava keuhkosairaus (J44-alkuiset ICD10-koodit)
- Keuhkoputkien laajentuma (bronkiektasia) tai
- Keuhkon tai keuhkon osan hankinnainen puuttuminen

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on astma, joka vaatii jatkuvaa lääkitystä, mutta et ole joutunut käyttämään astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina

6. Lääkehoitoinen tyyppi 2 diabetes

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on tablettihoitoa tai insuliinihoitoa vaativa tyyppi 2 diabetes.

Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos et käytä tablettihoitoa tai insuliinihoitoa tyyppi 2 diabetekseen.

7. Downin oireyhtymä (aikuiset)

Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on Downin oireyhtymä.

Kuulut vaikealle koronavirustaudille altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin, jos sinulla on

1. jatkuvaa lääkitystä vaativa astma
2. vaikea sydänsairaus, mm. sydämen vajaatoiminta (ei kuitenkaan pelkkä verenpainetauti)
3. hengitystä häiritsevä neurologinen sairaus tai tila
4. immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmuunisairauteen
5. vaikea krooninen maksasairaus
6. tyypin 1 diabetes tai lisämunaisten vajaatoiminta
7. uniapnea
8. psykoosisairaus
9. sairaaloinen lihavuus (painoindeksi yli 40, 12-15-vuotiaat, joiden ISO-BMI \geq 35)

1. Jatkuvaa lääkitystä vaativa astma

Ryhmään kuuluvat astmaatit, jotka käyttävät astmaansa jatkuvaa lääkitystä.

2. Vaikea sydänsairaus, muun muassa sydämen vajaatoiminta (ei kuitenkaan pelkkä verenpainetauti)

Ryhmän sairauksiin kuuluvat muun muassa sydämen vajaatoiminta, keuhkosydänsairaus, keuhkoverenkierron sairaudet, sydänlihassairaudet ja sepelvaltimotauti sekä verenpainetaudin aiheuttamat sydän- ja munuaisvauriot. Ryhmään ei kuitenkaan kuulu hoidossa oleva pelkkä eteisvärinä, hoitotasapainossa oleva pelkkä verenpainetauti tai lievä läppävika.

3. Hengitystä häiritsevä neurologinen sairaus tai tila

Ryhmään kuuluvat muun muassa seuraavat taudit ja tilat silloin, kun ne häiritsevät hengitystä: aivoinfarkti, aivoverenvuoto, hengityshalvaus, Parkinsonin tauti, MS-tauti eli pesäkekovettumatauti, hermo-lihasliitosten ja lihasten sairaudet sekä CP-oireyhtymä ja hengitystä häiritsevät muut halvausoireyhtymät.

4. Immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmuunisairauteen

Ryhmään kuuluvat muun muassa selkärankareuma, nivelreuma, niveltulehdukset, haavainen paksusuolentulehdus, Crohnin tauti ja psoriaasi, jos kyseiseen sairauteen liittyy suun kautta tablettina otettu glukokortikoidihoito tai muu immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito (solunsalpaajahoito, biologiset lääkkeet ja muut vastaavat, esim. siklosporiini, mykofenolaatti, atsatiopriini, metotreksaatti, takrolimuusi).

5. Vaikea krooninen maksasairaus

Ryhmän sairauksiin kuuluvat esimerkiksi maksan vajaatoiminta, maksafibroosi ja maksakirroosi.

6. Tyypin 1 diabetes tai lisämunaisten vajaatoiminta

Ryhmään kuuluvat insuliinihoitoon tyypin 1 diabetes ja lisämunaisten vajaatoiminta.

7. Uniapnea

Ryhmään kuuluvat ne henkilöt, joilla on diagnosoitu keskivaikea tai vaikea uniapneatauti. Henkilöllä on keskivaikea uniapnea, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 15. Vaikea uniapnea henkilöllä on, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 30.

Lisätietoja uniapneasta:

[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Lääkärikirja Duodecim > Oireita ja vaivoja > Keuhkot ja hengitystiet > Uniapnea, unenaikaiset hengityskatkot](#)

8. Psykoosisairaus

Ryhmään kuuluvat skitsofrenia, skitsotyyppinen häiriö ja harhaluuloisuushäiriöt sekä henkilöt, joilla on klotsapiinihoito johonkin muuhun mielenterveydenhäiriöön.

9. Siraaloinen lihavuus (painoindeksi yli 40, 12-15-vuotiaat, joiden ISO-BMI \geq 35)

Ryhmään kuuluvat henkilöt, joiden painoindeksi (BMI) on 40 tai sitä suurempi. Ryhmään kuuluvat myös 12-15-vuotiaat, joiden ISO-BMI on 35 tai sitä suurempi.

Katso ohjeet painoindeksin laskemiseen:

[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Lääkärikirja Duodecim > Terveiden edistäminen > Riskilaskurit ja testit > Painoindeksi \(BMI\)](#)

Katso ohjeet lasten painoindeksin laskemiseen:

[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Terveyskirjaston ohjelmat > Laskurit > Lasten painoindeksin \(ISO-BMI\) laskuri](#)

Tutkimustietoa eri sairauksien ja tilojen aiheuttamasta riskistä saada vakava koronavirustauti löytyy Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestys -sivulta kunkin taudin tai tilan kuvauksesta. Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestyksen löydät osoitteesta **[ThL.fi > Aiheet > Infektiotaudit ja rokotukset > Rokotteet A–Ö > Koronavirusrokotteet eli COVID-19 -rokotteet - Ohjeita ammattilaisille > Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestys](#)**