



1.

Oletko altistunut?

Jos olet altistunut koronavirustartunnalle, sinuun ollaan yhteydessä epidemiologisesta toiminnasta.



2.

Karanteeni

- ▶ Altistuneena sinut määrätään karanteeniin. Karanteeni kestää yleensä 14 päivää altistuksesta alkaen.
- ▶ Perheenjäsenesi eivät ole karanteenissa, elleivät he ole altistuneet.
- ▶ Jos saat karanteeniaikana koronavirusoireita, hakeudu testiin.
 - Tee oirearvio osoitteessa omaolo.fi
 - tai soita koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024, joka päivä klo 8–18.



3.

Saat todistuksen karanteenista postitse

Todistuksella voit hakea Kelan tartuntatautipäivärahaa, joka korvaa ansionmenetyksiä. Saat lisätietoja Kelasta (kela.fi).

Sinut voidaan ohjeistaa myös omaehtoiseen karanteeniin.



Jos voitisi huononee karanteenin aikana, soita koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (joka päivä klo 8–18) tai Päivystysapuun, p. 116 117. Hätätapauksessa soita 112.