

75–79-vuotiaiden helsinkiläisten sekä heidän omaishoitajiensa koronarokotukset alkavat

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki on aloittanut rokotukset koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19 -tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistavia sairauksia.

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt **rokotetta tarjotaan 75–79-vuotiaille eli vuosina 1942–1946** syntyneille helsinkiläisille sekä heidän **omaishoitajilleen**, joilla on omaishoidon tuen päätös.

Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

Vuosina 1942–1946 syntyneenä helsinkiläisenä tai hänen omaishoitajanaan Sinulla on mahdollista saada nyt rokote. Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä. Omaishoitajat voivat varata rokotusajan vain puhelimitse.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta koronarokotus.hel.fi tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä:
Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),
Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),
Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1)
Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Saat tiedon toisesta rokotuskerrasta ensimmäisen rokotuskerran yhteydessä.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Ajanvarausnumerossa valitaan alkuun se asiakasryhmä, johon kuulut. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Takaisinsoitossa on viivettä, mutta kaikille soitetaan takaisin. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilökortilla.
- Saavu rokotukseen ajoissa.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.
- Voit tulla rokotuspisteeseen autolla, pyörällä, kävellen tai julkisilla.

Jos olet sairastanut koronavirusinfektion, suosittelemme lykkäämään rokotteen ottamista niin, että aikaa on kulunut noin 6 kuukautta oireiden alkamisesta tai tartunnan toteamisesta.

Jos olet kotihoidon asiakas, saat tietoa rokotuksista kotihoidon työntekijöiltä. Sinulle tullaan tarjoamaan tilanteestasi riippuen rokotusta joko rokotuspisteessä tai kotonasi. Palvelutalojen asukkaita rokotetaan myös paikan päällä, joten varmistathan henkilökunnalta, kuulutko palvelutalossa rokotettaviin.

Lisätietoa rokotuksista koronarokotus.hel.fi.