

70-vuotiaiden ja tätä vanhempien helsinkiläisten sekä heidän omaishoitajiensa koronarokotukset

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki on aloittanut rokotukset koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistavia sairauksia.

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. **70-vuotiaiden ja tätä vanhempien eli vuonna 1951 tai aiemmin** syntyneiden helsinkiläisten **rokotukset ovat käynnissä.** Rokotusvuorossa ovat myös 70-vuotiaiden ja tätä vanhempien **omaishoitajat**, joilla on omaishoidon tuen päätös.

Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

Vuonna 1951 tai aiemmin syntyneenä helsinkiläisenä tai hänen omaishoitajanaan Sinulla on mahdollista saada nyt rokote. Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä. Omaishoitajat voivat varata rokotusajan vain puhelimitse.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta koronarokotus.hel.fi tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä: Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6), Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5), Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1), Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Saat tiedon toisesta rokotuskerrasta ensimmäisen rokotuskerran yhteydessä. Ajanvaraukseen on tulossa myöhemmin toiminnallisuus, jonka myötä molemmat rokotusajat voi varata samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Ajanvarausnumerossa valitaan alkuun se asiakasryhmä, johon kuulut. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Takaisinsoitossa on viivettä, mutta kaikille soitetaan takaisin. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Tule rokotukseen mahdollisimman täsmällisesti varattuna aikana.
- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilökortilla.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.
- Voit tulla rokotuspisteeseen autolla, pyörällä, kävellen tai julkisilla.

Jos olet sairastanut koronavirusinfektion, suosittelemme lykkäämään rokotteen ottamista niin, että aikaa on kulunut noin 6 kuukautta oireiden alkamisesta tai tartunnan toteamisesta. Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

Jos olet kotihoidon asiakas, saat tietoa rokotuksista kotihoidon työntekijöiltä. Sinulle tullaan tarjoamaan tilanteestasi riippuen rokotusta joko rokotuspisteessä tai kotonasi. Palvelutalojen asukkaita rokotetaan myös paikan päällä, joten varmistathan henkilökunnalta, kuulutko palvelutalossa rokotettaviin.

Lisätietoa rokotuksista koronarokotus.hel.fi.