

# 16-vuotiaiden ja tätä vanhempien vakavalle koronavirustaudille sairautensa vuoksi alttiiden helsinkiläisten koronarokotukset

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

**Helsinki jatkaa rokotuksia koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistavia sairauksia.**

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt **rokotetta tarjotaan 16 vuotta täyttäneille ja tätä vanhemmille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistava sairaus tai tila (riskiryhmä 2).**

Rokotteella suojat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

**16 vuotta täyttäneenä tai sitä vanhempana sairautesi tai tilasi vuoksi vakavalle koronavirustaudille alttiina helsinkiläisenä sinulla on mahdollista saada rokote nyt.** Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta [koronarokotus.hel.fi](https://koronarokotus.hel.fi) tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin rokotuspisteistä:  
Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),  
Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),  
Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1),  
Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Messuparkki, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Voit varata ajan molempiin rokotuksiin samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Kaikille soitetaan takaisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Tule rokotukseen mahdollisimman täsmällisesti varattuna aikana.
- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilökortilla.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.
- Voit tulla rokotuspisteeseen autolla, pyörällä, kävellen tai julkisilla.

Henkilölle, joka on jo sairastanut koronavirustaudin, tarjotaan rokotusta siinä vaiheessa, kun oireiden alusta tai tartunnan toteamisesta on kulunut vähintään kuusi kuukautta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

## **Kuulut vaikealle koronavirustaudille altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin, jos sinulla on**

1. jatkuvaa lääkitystä vaativa astma
2. vaikea sydänsairaus, mm. sydämen vajaatoiminta (ei kuitenkaan pelkkä verenpainetauti)
3. hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila
4. immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmunisairauteen
5. vaikea krooninen maksasairaus
6. tyypin 1 diabetes tai lisämunaisten vajaatoiminta
7. uniapnea
8. psykoosisairaus
9. sairaallosainen lihavuus (painoindeksi yli 40)

### **1. Jatkuvaa lääkitystä vaativa astma**

Ryhmään kuuluvat astmaatitot, jotka käyttävät astmaansa jatkuvaa lääkitystä.

### **2. Vaikea sydänsairaus, muun muassa sydämen vajaatoiminta (ei kuitenkaan pelkkä verenpainetauti)**

Ryhmän sairauksiin kuuluvat muun muassa sydämen vajaatoiminta, keuhkosydänsairaus, keuhkoverenkierron sairaudet, sydänlihassairaudet ja sepelvaltimotauti sekä verenpainetaudin aiheuttamat sydän- ja munuaisvauriot.

Ryhmään ei kuitenkaan kuulu hoidossa oleva pelkkä eteisvärinä, hoitotasapainossa oleva pelkkä verenpainetauti tai lievä läppävika.

### **3. Hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila**

Ryhmään kuuluvat muun muassa seuraavat taudit ja tilat silloin, kun ne haittaavat hengitystä: aivoinfarkti, aivoverenvuoto, hengityshalvaus, Parkinsonin tauti, MS-tauti eli pesäkekovettumatauti, hermo-lihasliitosten ja lihasten sairaudet sekä CP-oireyhtymä ja hengitystä haittaavat muut halvausoireyhtymät.

### **4. Immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmunisairauteen**

Ryhmään kuuluvat muun muassa selkärankareuma, nivelreuma, niveltulehdukset, haavainen paksusuolentulehdus, Crohnin tauti ja psoriaasi, jos kyseiseen sairauden hoitoon liittyy suun kautta tablettina otettu glukokortikoidihoito tai muu immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito (solunsalpaajahoito, biologiset lääkkeet ja muut vastaavat, esim. siklosporiini, mykofenolaatti, atsatiopriini, metotreksaatti, takrolimuusi).

### **5. Vaikea krooninen maksasairaus**

Ryhmän sairauksiin kuuluvat esimerkiksi maksan vajaatoiminta, maksafibroosi ja maksakirroosi.

### **6. Tyypin 1 diabetes tai lisämunaisten vajaatoiminta**

Ryhmään kuuluvat insuliinihoitoinen tyypin 1 diabetes ja lisämunaisten vajaatoiminta.

### **7. Uniapnea**

Ryhmään kuuluvat ne henkilöt, joilla on diagnosoitu keskivaikea tai vaikea uniapneatauti. Henkilöllä on keskivaikea uniapnea, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 15. Vaikea uniapnea henkilöllä on, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 30.

Lisätietoja uniapneasta: [Terveyskirjasto.fi](https://terveyskirjasto.fi) > [Sairaudet ja hoito](https://terveyskirjasto.fi) > [Lääkärikirja Duodecim](https://terveyskirjasto.fi) > [Oireita ja vaivoja](https://terveyskirjasto.fi) > [Keuhkot ja hengitystiet](https://terveyskirjasto.fi) > [Uniapnea, unenaikaiset hengityskatkot](https://terveyskirjasto.fi)

## **8. Psykoosisairaus**

Ryhmään kuuluvat skitsofrenia, skitsotyyppinen häiriö ja harhaluuloisuushäiriöt sekä henkilöt, joilla on klotsapiinihoito johonkin muuhun mielenterveydenhäiriöön.

## **9. Sairallosainen lihavuus (painoindeksi yli 40)**

Ryhmään kuuluvat henkilöt, joiden painoindeksi (BMI) on 40 tai sitä suurempi.

Katso ohjeet painoindeksin laskemiseen: [Terveyskirjasto.fi](https://terveyskirjasto.fi) > [Sairaudet ja hoito](https://terveyskirjasto.fi) > [Lääkärikirja Duodecim](https://terveyskirjasto.fi) > [Terveystiedon edistäminen](https://terveyskirjasto.fi) > [Riskilaskurit ja testit](https://terveyskirjasto.fi) > [Painoindeksi \(BMI\)](https://terveyskirjasto.fi)

Tutkimustietoa eri sairauksien ja tilojen aiheuttamasta riskistä saada vakava koronavirustauti löytyy Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestys -sivulta kunkin taudin tai tilan kuvauksesta.

Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestyksen löydät osoitteesta [Thl.fi](https://thl.fi) > [Aiheet](https://thl.fi) > [Infektiotaudit ja rokotukset](https://thl.fi) > [Rokotteet A–Ö](https://thl.fi) > [Koronavirusrokotteet eli COVID-19 -rokotteet - Ohjeita ammattilaisille](https://thl.fi) > [Vakavalle koronavirustaudille alttiiden rokotusjärjestys](https://thl.fi)

Rokotusoikeus tarkistetaan rokotuspisteillä Kanta-palvelusta tai Helsingin kaupungin potilastietojärjestelmästä. Jos et ole sairautesi vuoksi Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimen asiakas tai Kanta-palvelun tietoihin pääsyä ei ole, vakavalle koronavirustaudille altistava sairaus tai tila pyydetään todistamaan muulla tavoin, kuten sairaskertomuksen kopiolla. Linjauksiin saattaa tulla muutoksia.

Tarkista ajantasainen tilanne [koronarokotus.hel.fi](https://koronarokotus.hel.fi)