

45-vuotiaiden ja tätä vanhempien helsinkiläisten koronarokotukset

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki jatkaa rokotuksia koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistavia sairauksia.

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt **rokotetta tarjotaan tänä vuonna 45 vuotta täyttävälle ja tätä vanhemmille eli vuonna 1976 ja sitä ennen** syntyneille helsinkiläisille. Myös sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvien rokotuksia jatketaan edelleen.

Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

Vuonna 1976 tai sitä ennen syntyneenä helsinkiläisenä Sinulla on mahdollista saada nyt rokote. Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta koronarokotus.hel.fi tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä:
Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),
Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),
Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1)
Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Messuparkki, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Voit varata ajan molempiin rokotuksiin samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Ajanvarausnumerossa valitaan alkuun se asiakasryhmä, johon kuulut. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Takaisinsoitossa on viivettä, mutta kaikille soitetaan takaisin. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilö- tai Kela-kortilla ja ota se esille odottaessasi.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.

Huom! Saavu rokotukseen täsmällisesti. Rokotuspisteissä ei ole erillisiä odotustiloja. Varaudu jonottamaan ja pukeudu sään mukaan.

Henkilölle, joka on jo sairastanut koronavirustaudin, tarjotaan rokotusta siinä vaiheessa, kun oireiden alusta tai tartunnan toteamisesta on kulunut vähintään kuusi kuukautta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

Lisätietoa rokotuksista koronarokotus.hel.fi.

