

# 16-vuotiaiden ja tätä vanhempien helsinkiläisten koronarokotukset

## – tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki jatkaa rokotuksia koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistavia sairauksia.

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt **rokotetta tarjotaan 16 vuotta täyttäneille ja tätä vanhemmille** helsinkiläisille. Myös sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvien rokotuksia jatketaan edelleen.

Rokotteella suojat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

**16 vuotta täyttäneenä helsinkiläisenä Sinulla on mahdollista saada nyt rokote.** Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta [koronarokotus.hel.fi](https://koronarokotus.hel.fi) tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- **HUOM!** Sinun tulee olla täyttänyt 16 vuotta aikaa varatessasi.

Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä:

- Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),
- Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),
- Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1),
- Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Messuparkki, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Voit varata ajan molempiin rokotuksiin samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Ajanvarausnumerossa valitaan alkuun se asiakasryhmä, johon kuulut. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Takaisinsoitossa on viivettä, mutta kaikille soitetaan takaisin. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisenä maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilö- tai Kela-kortilla ja ota se esille odottaessasi.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.

**Huom! Saavu rokotukseen täsmällisesti. Rokotuspisteissä ei ole erillisiä odotustiloja. Varaudu jonottamaan ja pukeudu sään mukaan. Muistathan huolehtia riittävästä nesteytyksestä ennen rokotusta.**

Henkilölle, joka on jo sairastanut koronavirustaudin, tarjotaan rokotusta siinä vaiheessa, kun oireiden alusta tai tartunnan toteamisesta on kulunut vähintään kaksi kuukautta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

Lisätietoa rokotuksista [koronarokotus.hel.fi](https://koronarokotus.hel.fi).

