

Koronarokotukset Helsingissä

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

Helsinki rokottaa koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan.

Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja.

12 vuotta täyttäneenä helsinkiläisenä Sinulla on mahdollista saada rokote.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Koronarokotuksen voit saada ilman ajanvarausta kaikilta rokotuspisteiltä ja pop-up-pisteiltä.**
- **Voit myös varata ajan rokotukseen osoitteesta koronarokotusaika.fi tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–16).** Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Takaisinsoittoja tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Voit valita rokotuspaikkasi Helsingin tämänhetkisistä rokotuspisteistä:

- Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),
- Kannelmäki (Kaustisenpolku 6A),
- Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),
- Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1).

Katso rokotuspisteiden aukioloajat www.hel.fi/rokotukseen.

Käytössä oleviin rokotteisiin kuuluu kaksi rokoteannosta. Rokoteannokset annetaan 6–12 viikon välein. Rokote on maksuton ja vapaaehtoinen.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Pukeudu siten, että olkavartesi paljastuu helposti.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilö- tai Kela-kortilla ja ota se esille odottaessasi.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.

Huom! Jos olet varannut ajan, saavu rokotukseen täsmällisesti. Rokotuspisteissä ei ole erillisiä odotustiloja. Varaudu jonottamaan ja pukeudu sään mukaan. Muistathan huolehtia riittävästä nesteytyksestä ennen rokotusta.

Henkilölle, joka on jo sairastanut koronavirustaudin, tarjotaan rokotusta siinä vaiheessa, kun oireiden alusta tai tartunnan toteamisesta on kulunut vähintään kaksi kuukautta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvavälejä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

Lisätietoa rokotuksista koronarokotus.hel.fi.

