

Aikuissosiaalityö



Kaikenlaisista elämäntilanteista on mahdollista päästä eteenpäin.

Kun omat tiedot, taidot tai voimavarat eivät riitä, aikuissosiaalityö kulkee rinnalla ja antaa tukea arjessa pärjäämiseen. Tavoitteena on päästä hankalasta tilanteesta yli. Yhteistyössä asiakkaan, läheisten ja eri alojen ammattilaisten kanssa aikuissosiaalityö mahdollistaa omannäköisen elämän.



Toimeentulo ja talous

Taloudenhallinta on paljon muutakin kuin käytävissä olevien rahojen riittäminen. Se tarkoittaa laskujen maksamista ajallaan sekä tulojen ja menojen suunnittelua. Joskus talous voi yllättäen keikahtaa. Aikuissosiaalityö kulkee asiakkaan rinnalla kohti oman talouden hallintaa.



Asuminen

Koti on toimivan arjen perusta. Asumiseen liittyvät haasteet voivat olla asunnottomuutta tai sen uhkaa, kasaantuvaa vuokravelkaa tai korkeat asumismenot. Aikuissosiaalityö on asiakkaan tukena itsenäisen asumisen mahdollistamisessa ja auttaa kriisitilanteessa majoituksen järjestämisessä.



Toimintakyky ja hyvinvointi

Hyvinvointi on monen osasen summa. Kriisi omassa tai läheisen elämässä, päihteet tai mielenterveysongelmat voivat kuitenkin olla hyvinvoinnin esteenä. Usein myös ongelmien kasautuminen vaikeuttaa arkea. Aikuissosiaalityö tukee matkalla oman elämän hallintaan.



Ihmissuhteet

Miten ihmisten kanssa ollaan ja tullaan toimeen? Suhde muihin ja itseen on koko elämän mittainen matka. Ongelmat ihmissuhteissa, yksinäisyys, irrallisuus, tukiverkoston puute sekä haasteet läheisten kanssa ovat aiheita, joissa voi kääntyä aikuissosiaalityön puoleen.



Osallistuminen ja kuntoutuminen

Elämä on merkityksellistä, kun arki tuntuu mielekkäältä. Aikuissosiaalityö auttaa löytämään omaan arkeen sopivaa sisältöä. Työllistyminen ja opintojen aloittaminen tai jatkaminen tuovat onnistumisen tunteita. Tukea saa myös kuntoutumisen palveluissa.

Kaipaatko neuvoa, etsitkö apua?

Me sosiaalityöntekijät ja -ohjaajat olemme sinua varten niin arkielämään liittyvissä haasteissa kuin erilaisissa kriisitilanteissa.

Suunnitelmallinen sosiaalityö perustuu kanssasi yhdessä tehtyyn palvelutarpeen arviointiin ja asiakassuunnitelmaan.

Asiakkuus on määräaikainen. Tarvittaessa saat oman nimetyn omatyöntekijän.

Oman työntekijäsi yhteystiedot

Ota rohkeasti yhteyttä, meille ei ole mikään vierasta.

Muistiinpanoja

Helsinki

Yhteystiedot

Nuorten tiimit 16–29-vuotiaat

Neuvontapuhelimet
palvelupisteissä arkisin
kello 9–11 ja 12–14

Kalasadaman palvelupiste

Työpajankatu 14 A,
00580 Helsinki
puh 040 667 1631 ja
040 334 4382

Kontulan palvelupiste

Ostoskuja 3, 00940 Helsinki
puh 040 717 5104

Vuosaaren palvelupiste

Kahvikuja 3, 00980 Helsinki
puh 040 737 4803

Malmin palvelupiste

Ala-Malmin tori 2,
00700 Helsinki
puh 040 336 2474

Haagan palvelupiste

Hopeatie 6, 00440 Helsinki
puh 040 147 8504

Aikuisten tiimit yli 30-vuotiaat

Neuvontapuhelimet
palvelupisteissä arkisin
kello 9–11 ja 12–14

Kalasadaman palvelupiste

Työpajankatu 14 A,
00580 Helsinki
puh. 040 575 8198 ja
040 637 2893

Myllypuron palvelupiste

Jauhokuja 4, 00920 Helsinki
puh. 040 171 4935 ja
040 589 9068

Vuosaaren palvelupiste

Kahvikuja 3, 00980 Helsinki
puh. 040 637 2989

Malmin palvelupiste

Ala-Malmin tori 2,
00700 Helsinki
puh. 040 705 8432 ja
040 336 1479

Haagan palvelupiste

Hopeatie 6, 00440 Helsinki
puh. 040 661 7588

Sosiaalineuvonnan chat palvelee osoitteessa:
www.hel.fi/sosiaalineuvonta



Aikuissosiaalityö

Puhelinvaihde 09 310 1691

www.hel.fi/sote