

Tarvitsen apua -nappi

Kuormittavassa perhetilanteessa, paina Tarvitsen apua -nappia. Napin avulla voit pyytää matalalla kynnyksellä lapsiperheellesi apua ja oikeanlaista tukea. Autamme sinua ja teitä kuormittavassa elämäntilanteessa, sekä pienempien ja isompien lasten kasvatuspulmissa. Nappi on käytettävissä 24/7. Yhteydenottoosi vastaavat sosiaalialan ammattilaiset kolmen arkipäivän kuluessa.

Tarvitsen apua -nappi mahdollistaa, että sinun ei tarvitse asiakkaana tietää, mistä palvelusta juuri sinun perheesi hyötyisi. Ammattilaiset selvittävät sen puolestasi.

Tarvitsen apua -nappi sivulla: www.hel.fi/perheentuki



Lapsiperheiden sosiaalineuvonnan puhelinpalvelu

09 3101 5454
arkisin klo 9–12

ruotsinkieliset työntekijät vastaavat samassa numerossa
maanantaisin klo 9–12

Lapsiperheiden kotipalvelun osalta palveluajat
arkisin klo 8–13
(asiakaskäyntien muutokset klo 7–13)

Helsinki

HELSINGIN SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMIALA
Perhe- ja sosiaalipalvelut
<https://www.hel.fi/sote/>



Lapsiperheiden sosiaalineuvonta



Perhekeskus tarjoaa matalan kynnyksen palveluja
helsinkiläisille pikkulapsiperheille sekä
teineille ja heidän vanhemmilleen.

Helsinki

Lapsiperheiden sosiaalineuvonnan puhelinpalvelu



Apua arjen haasteisiin

Tarvitsetko neuvontaa, ohjausta tai apua perheesi arkeen?

Voit ottaa matalalla kynnyksellä yhteyttä meihin. Ratkotaan yhdessä kasvatuspulmia, vanhemmuuden haasteita tai kuormittavaa arkea. Saat neuvoja ja apua myös teini-ikäisten asioihin.

Palvelunumerossa sinua auttavat sosiaalialan ammattilaiset, soita rohkeasti.



Perheneuvola

Kasvatus- ja perheneuvonta on tarkoitettu 0–17 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. Perheneuvolasta saa apua:

- lapsen tai nuoren kehitykseen ja kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä
- pulmallisissa perhetilanteissa
- lasta tai perhettä kohdanneissa kriiseissä

Terapeuttinen vauvaperhetyö

Terapeuttista vauvaperhetyötä voidaan tarvita, kun läheisten tai neuvolan ja muiden perustason palveluiden tuki ei riitä. Terapeuttisessa vauvaperhetyössä tuetaan lasta odottavia ja alle yksivuotiaiden lasten perheitä, joissa on esimerkiksi:

- ahdistusta tai huolta odotusaikana tai vauvan syntymän jälkeen
- vaikeuksia vuorovaikutuksessa vauvan kanssa
- itkuinen, levoton tai vaikeasti rauhoitettava vauva
- ongelmia vauvan nukkumiseen tai syömisen kanssa
- pulmia perheen yhteiselämässä ja arkisessa selviytymisessä

Pariterapia

Pariterapia on tarkoitettu lapsiperheille, joilla on parisuhteeseen liittyviä ongelmia.

Ongelmia voivat olla esimerkiksi:

- parisuhteen kriisit perheen eri kehitysvaiheissa
- vuorovaikutus- ja kommunikaatiovaikeudet parisuhteessa
- uskottomuus ja erouhka
- uusperheongelmat



Lapsiperheiden sosiaalihojaus

Lapsiperheiden sosiaalihojaus on 0–16 -vuotiaiden lasten perheille tarkoitettua tukea, ohjausta ja neuvontaa

- erilaisissa elämäntilanteissa
- vanhemmuuteen ja lasten kasvattamisen liittyvissä kysymyksissä
- uniohjauksessa
- vanhemmuuden haasteissa ja väsymyksessä
- koululaisen koulussa käymättömyydessä

Lapsiperheiden kotipalvelu

Kotipalvelun tarve voi kohdata kun:

- tarvitset tukea lasten hoidossa ja kasvatuksessa
- tarvitset konkreettista apua arjen sujumiseen
- olet huolissasi omasta jaksamisestasi
- perheen vanhempi on sairastunut fyysisesti tai psyykkisesti
- tarvitset tilapäistä lastenhoitoapua asiointikäyntien ajaksi

