

Yhteystiedot

Käyntiosoite Kumpulantie 1, 00520 Helsinki (4. ja 7. krs)

Postiosoite PL 7751, 00099 Helsingin kaupunki

Puhelinnumerot

Toimisto	09 3105 2648
Johtaja	09 3105 2705
Vastaava ohjaaja	09 3105 2704
• asiakasasioista vastaava	
Vastaava ohjaaja	09 3107 3322
• talon ulkopuoliset työkeikat	
• yritysten yhteyshenkilö	
Valmennus I	09 3105 2699
Valmennus II	09 3105 2651
Valmennus III	09 3105 2702
Valmennus IV	09 3105 2650
Keittiöryhmä	09 3102 4348
Laitoshuoltoryhmä	09 3105 2703

Sähköposti etunimi.sukunimi@hel.fi

Kulkuyhteydet

Bussit	Mäkelänkadulle Mäkelänrinteen pysäkki
Bussit	22, 59 Kumpulantielle
Raitiovaunu	9 Kumpulantielle, 7A ja 7B Mäkelänkadulle
Paikallisjunat	Pasilan asemalle, josta Vallilan työ- ja valmennuskeskukselle matkaa 500 m



Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus



Vallilan työ- ja valmennuskeskus

Toiminta

Vallilan työ- ja valmennuskeskus tarjoaa työtoimintaa helsinkiläisille nuorille ja aikuisille kehitysvammaisille henkilöille.

Toiminnan keskeisin tavoite on asiakkaan työuran rakentaminen hänen kiinnostuksiansa ja valmiuksiansa mukaisesti sekä elämänhallinnan yksilöllinen tukeminen.

Vallilan työ- ja valmennuskeskuksessa opetellaan työelämään liittyviä pelisääntöjä ja mietitään yksilöllisiä urapolkuja yhdessä asiakkaan kanssa. Asiakas voidaan myös ohjata Tuetun työllistymisen palveluun sekä opiskelemaan.

Työ- ja valmennuskeskuksessa toimii neljä yksikköä ja kaksi valmennusryhmää. Yksiköissä valmennetaan osallistumaan erilaisiin työtehtäviin ja valmennusryhmiin talon sisä- ja ulkopuolella asiakkaan kykyjen mukaan.

Valmennusyksiköt

Vallilan työ- ja valmennuskeskuksen valmennusyksiköissä toimitaan yhteisesti sovittujen pelisääntöjen ja tavoitteiden mukaisesti. Yksiköissä toimitaan asiakaslähtöisesti ja tuetaan asiakkaan osallisuutta. Lähtökohtana on tarjota mielekäs ja tavoitteellinen työpäivä.

Yksiköissä valmennetaan työelämässä tarvittavia taitoja. Työtehtävät voivat olla esimerkiksi alihankinta- ja puistotöitä sekä ruokahuoltoon, siivoukseen ja vaatehuoltoon liittyviä töitä. Asiakkailla on yksiköissä erilaisia vastuutehtäviä, jotka hoidetaan työpäivän aikana. Erilaisten alihankintatöiden lisäksi asiakkaille on mahdollisuus osallistua pienryhmätoimintaan, valmennusryhmiin ja työkeikoille ryhmissä.

Yksiköissä keskitytään elämänhallinnan taitojen oppimiseen ja ylläpitämiseen. Arjen toiminnassa tärkeää on myös yhteisöllisyys, vastuun ottaminen ja vertaistuki. Työn ohessa yksiköissä järjestetään työhyvinvointitoimintaa kuten retkiä, keilausta ja talon yhteisiä tapahtumia.

Asiakkaalle laaditaan yksilöllinen urasuunnitelma, johon kirjaetaan tavoitteet tulevaisuudensuunnitelmista, urapolusta ja keinot niiden toteuttamiseksi. Vuorovaikutuksen tukena yksiköissä käytetään vaihtoehtoisia kommunikaatiomenetelmiä, joiden avulla varmistetaan että asiakas tulee kuulluksi.

Valmennusryhmät

Työ- ja valmennuskeskuksessa toimii päivittäin laitoshuolto- ja keittiövalmennusryhmä, jotka huolehtivat tilojemme siisteydestä sekä työpaikan ruokahuollosta. Valmennusryhmissä asiakkaat saavat opetusta ja ohjausta omien yksilöllisten taitojensa ja tarpeiden mukaisesti.

Valmennusryhmä koostuu 4-5 asiakkaasta sekä ohjaajasta. Asiakasta kannustetaan hakeutumaan valmennusryhmiin. Ryhmissä harjoitellaan uusia ja ylläpidetään jo opittuja taitoja. Valmennusryhmäpäivät suunnitellaan yksilöllisesti asiakkaan kiinnostuksen ja jaksamisen mukaan. Valmennusryhmiin on mahdollista mennä myös harjoittelemaan ja tutustumaan lyhyemmiksi jaksoiksi.

Yhteistyötahot

Vallilan työ- ja valmennuskeskus tekee yhteistyötä monien eri tahojen kanssa. Yhteistyötahot tarjoavat päivittäisiä alihankintatöitä valmennuskeskukseen.

Yhteistyökumppanit mahdollistavat myös talon ulkopuolella tapahtuvat keikkatyöt.

Teemme yhteistyötä mm. STARA:n, Nuorisosaiaikeskuksen, Korkeasaaren ja Helsingin kaupungin leikkipuistojen kanssa.