

Helsinki

## *Harkitsetko tupakoinnin lopettamista?*



*Helsingin kaupungin tupakkaklinikka  
järjestää tukea ja kannustusta tupakoinnin  
lopettamiseen.*

*Ilmoittautuminen inforyhmään itsehoitosivuilla*

[www.hel.fi/itsehoito](http://www.hel.fi/itsehoito)

*Lisätietoja: terveydenhoitaja Agata Linna puh: 040 7549686*