

25.2.2026

# Förebygg infektioner inom småbarnspedagogiken och i hemmet – information till vårdnadshavare

Barn inom småbarnspedagogiken har fler infektionssjukdomar än barn som vårdas hemma. Smittsamma sjukdomar kan förebyggas och minskas med dessa enkla åtgärder hemma och i småbarnspedagogiken. Barnen, familjerna, personalen inom småbarnspedagogiken och hela samhället gynnas av detta.

<b>Handhygien</b>	<p>Tvätta barnets händer med varmt vatten och tvål och torka väl</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• När man kommer till småbarnspedagogiken och när man kommer hem</li> <li>• Efter toalettbesök</li> <li>• före måltiden</li> <li>• Efter att ha varit utomhus</li> <li>• När händerna är klart smutsiga</li> <li>• Efter att ha snutit sig, hostat eller nyst.</li> </ul> <p>Om händerna inte är synbart smutsiga kan du i stället för att tvätta händerna hjälpa barnet och se till att hen använder handsprit. Handsprit ska förvaras utom räckhåll för barn.</p> <p>Håll barnets naglar korta.</p>
<b>Hosta och nysa</b>	<p>Lär barnet att hosta eller nysa i en pappersnäsdduk. Släng näsduken genast efter användning.</p> <p>Om ingen näsdduk finns i närheten, lär barnet att hosta eller nysa i ärmen eller armvecket.</p>
<b>Leksaker</b>	<p>Rengör leksaker hemma innan du för dem till småbarnspedagogiken och på nytt efteråt.</p> <p>Om leksaken inte kan tvättas, stuva undan den i en vecka.</p> <p>Se till att gosedjuret är rent och tvättat.</p>
<b>Nappar</b>	<p>Rengör napparna hemma. För rena nappar som försetts med barnets namn till småbarnspedagogiken i en ren ask.</p>
<b>Vattenflaska</b>	<p>Diska barnets vattenflaska helst dagligen hemma.</p>

25.2.2026

<b>Borstning av tänderna</b>	Borsta barnets tänder morgon och kväll.  Om barnet sover över på en vårdplats ska tänderna borstas där på morgonen och kvällen.
<b>Barnets vaccinerings</b>	Rådgivningsbyrån ger vaccin i det nationella vaccinationsprogrammet som skyddar barnet mot 13 olika sjukdomar och deras följder.  Den årliga influensavaccinationen gäller barn upp till 6 års ålder.
<b>Barnet insjuknar</b>	Om barnet har feber eller symtom som gör att barnet inte orkar delta i småbarnspedagogiken, är det bäst att stanna hemma.  Stanna helst hemma när de första symtomen dyker upp. Infektioner som förkylning smittar mest i början av sjukdomen.  Vid behov ber man att vårdnadshavarna hämtar hem barnet under dagen.  Barnet ska ha en tillräcklig konvalescenstid hemma efter sjukdomen tills hen åter orkar delta i småbarnspedagogiken.

## När kan barnet återvända till småbarnspedagogiken efter en infektionssjukdom?

<b>Symtomen hosta och snuva</b>	Utgör inget hinder för att delta i småbarnspedagogiken om barnet i övrigt mår bra.
<b>Snuvig feber, influensa, covid, öron- och ögoninflammation</b>	När febern har gått ned och barnet mår tillräckligt bra och orkar delta i småbarnspedagogiken.
<b>Ögoninfektion</b>	Frånvaron beror på hur kraftiga symtomen är. En lindring ögoninfektion kräver ej frånvaro. Det rekommenderas att barnet stannar hemma om näsan rinner mycket.
<b>Magsjuka, diarré och kräkningar</b>	Två dygn efter att symtomen är över för att undvika att smitta andra. Undantag är EHEC, shigella och salmonella. Då kan man återvända till småbarnspedagogiken enligt anvisningar som ges av den läkare som ansvarar för smittsamma sjukdomar.
<b>Streptokock A: halsfluss, scharlakansfeber, hudinfektioner</b>	När febern har gått ned och barnet mår tillräckligt bra och orkar delta i småbarnspedagogiken, tidigast 24 h sedan antibiotikakuren inleddes. Det är bra att underrätta småbarnspedagogiken om en streptokock A-infektion.
<b>Svinkoppor (impetigo)</b>	Tidigast 24 timmar efter att oral antibiotikabehandling eller 48 timmar efter att lokal antibiotikabehandling har inletts. Svinkoppor orsakas vanligen av stafylokocker eller grupp A streptokocker.

25.2.2026

<b>Höstblåsor, femte sjuknan, tredagarsfeber</b>	När febern har gått ned och barnet mår tillräckligt bra och orkar delta i småbarnspedagogiken.
<b>Skabb</b>	Efter den första behandlingen. Tala gärna om för småbarnspedagogiken att barnet smittats av skabb. <a href="#">Se Helsingfors stads råd om skabb</a>
<b>Springmask</b>	Förutsätter ej frånvaro. Tala gärna om för småbarnspedagogiken att barnet smittats med springmask. <a href="#">Se Helsingfors stads råd om springmask</a>
<b>Huvudlöss</b>	Efter den första behandlingen. Tala gärna om för småbarnspedagogiken att barnet smittats med huvudlöss. Om huvudlöss upptäcks inom småbarnspedagogiken behöver man inte skicka hem barnet mitt på dagen. <a href="#">Se Helsingfors stads råd om huvudlöss</a>
<b>Kikhosta</b>	5 dygn efter att antibiotikakuren inleddes. När det gått 21 dygn sedan hostan började är frånvaro ej nödvändig.
<b>Mollusker och vårtor</b>	Förutsätter ej frånvaro.
<b>Vattkoppor</b>	Barn som inte har vaccinerats: tills alla skorpor har torkat ut. Det tar vanligen 5–6 dygn sedan exemet uppstod. Barn som vaccinerats: när inga nya koppor uppstår.
<b>Bältros</b>	Barnet kan gå till daghemmet om hudförändringarna kan hållas täckta.
<b>Munsår dvs. herpes runt munnen</b>	Frånvaro är inte nödvändigt om barnet ej har feber. Det är viktigt att tvätta händerna så att smittan inte sprids. Herpesvirus kan orsaka en infektion i munnen och feber hos barn under tre år.

Du hittar **tillförlitlig information** om de vanligaste infektionssjukdomarna hos barn och behandling av dem på nätet:

- [Infektionssjukdomar hos barn \(Hälsobyns barnhus\)](#)
- [Infektio ja päivähoito \(Terveyskirjasto\), på finska](#)