

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia. Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan. Limakalvolta otetaan yleensä näytteitä.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita. Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla. **Varatkaa käyntiinne aikaa 1-3 tuntia.**

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos Teillä on verenhennuslääkkeet käytössä esim. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa:

Lääketauko _____ INR _____ tai erillinen ohje

- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus:** jos teillä on ummetusta, käytäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (ilman reseptiä apteekista)

Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saatte syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja siemenetöntä leipää. Saatte syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista siemenet ja kuoret on poistettu.

Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaavaa.

PLENVU -TYHJENNYS

Suoliston tyhjennystä varten tulee ostaa apteekista ilman reseptiä yksi pakkaus **PLENVU** -nimistä tyhjennysainetta. Noudattakaa **tämän ohjeen** aikataulua tyhjennyksessä (ei pakkauksen ohjetta).

1. Tähestystä edeltävänä päivänä

- Voitte syödä normaalin aamiaisen ja kevyen lounaan klo 12-14 ja ottaa muut lääkkeenne, mutta **ei diabetestablettilääkkeitä** lounaan jälkeen.
- **Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä klo 14 jälkeen, ainoastaan kirkkaat nesteet ovat sallittuja** (vesi, liha-,kala- tai kasvisliemi, mehu ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, tee, kahvi, **ei** maitotuotteita) sekä **mehupohjaiset** täydennysravintovalmisteet (esim. Nutridrink Juice).
- **Juokaa ensimmäinen PLENVU –annos** (annos 1, 500ml) **klo 18 alkaen** 30 minuutin aikana. Tämän päälle juokaa **500ml vettä** 30 minuutin aikana.
- Tyhjennysaineen juomisen jälkeen juokaa edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **3 litraa** illan aikana ja ottakaa säännöllisesti käyttämänne iltalääkkeet.

2. Tähestyspäivänä

- **Suoliston tyhjentäminen jatkuu juomalla toinen PLENVU -annos** (annos 2, 500ml) 30 minuutin aikana. Juokaa tämän päälle **500 ml vettä** 30 minuutin aikana. **Nämä tulee olla juotuna kolme tuntia** ennen tähestystä.
- Juokaa tämän jälkeen **500 ml** edellä mainittuja kirkkaita nesteitä viimeistään 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa.
- Ottakaa välttämättömät aamulääkkeenne (esim. verenpaine-, astma- ja epilepsialääkkeet).
- Tyhjennysaineen juomista voi helpottaa imeskelemällä esim. piparminttupastilleja.
- **Diabeteksen hoitoon käytettäviä tablettilääkkeitä ei saa ottaa.**

Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma–to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13

Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintie 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13