
KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:

Läkemedelspaus _____ INR _____ eller enligt skild anvisning

- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** använd t.ex. Movicol 2-3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3-5 ett dygn innan tömningen inleds. Kan köpas på apoteket utan recept.

Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.

Malms inremedicinska poliklinik
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 67269
Må–to kl. 8–11 och 12–14.30
Fr kl. 8–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960

Dals inremedicinska poliklinik
Läkaregatan 8 L, 4. vån.
00250 Helsingfors
09 310 46194
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 050 402 5789

PLENVU-TÖMNING, DAGSANVISNING

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet **PLENVU** som säljs receptfritt på apoteket. Följ tidtabellen i **denna anvisning** vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

1. Dagen före koloskopin

- Du får äta en normal frukost och en lätt lunch kl. 12–14 och ta dina övriga mediciner men **inte diabetestabletter** efter lunchen.
- **Du får inte längre äta fast föda efter kl. 14, enbart klara vätskor är tillåtna** (vatten, kött-, fisk- eller grönsaksbuljong, saft utan fruktkött, läskedrycker, te, kaffe, **inga** mjölkprodukter), samt **saftbaserade** näringssupplement (t.ex. Nutridrink Juice).
- Drick den **första dosen PLENVU kl. 18** (dos 1, 500 ml) under 30 minuter. Drick därefter **500 ml vatten** under 30 minuter.
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **3 liter** av ovan nämnda klara vätskor under kvällen och ta dina regelbundna kvällsmediciner.

2. På undersökningsdagen

- **Tömningen av tarmen fortsätter med att du dricker den andra dosen PLENVU** (dos 2, 500 ml) under 30 minuter. Drick därefter **500 ml vatten** under 30 minuter. **Du ska ha druckit hela satsen tre timmar** före koloskopin.
- Drick därefter **500 ml** av ovan nämnda klara vätskor minst 2 timmar innan undersökningen börjar.
- Ta dina nödvändiga morgonmediciner (t.ex. blodtrycks-, astma- och epilepsimedikiner).
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmintspastiller.
- **Du får inte ta tablettmediciner som används för behandling av diabetes.**