Helsinki

Social- och hälsovårdssektorn
Inremedicinska polikliniken / **Endoskopi**

03/2025

KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:

Läkemedelspaus_____INR_____eller enligt skild anvisning

- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** använd t.ex. Movicol 2-3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3-5 ett dygn innan tömningen inleds. Kan köpas på apoteket utan recept.

Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.

Verksamhetsstället i Hertonäs
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 47692
Må–to kl. 8–14
Fr kl. 8–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 756 2483

Verksamhetsstället i Malm
Talvelavägen 6, Malms sjukhus
00700 Helsingfors
09 310 47692
Må–to kl. 8–14
Fr kl. 8–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960

Helsinki

Social- och hälsovårdssektorn
Inremedicinska polikliniken / **Endoskopi**

03/2025

PLENVU-TÖMNING, KVÄLLSANVISNING

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet **PLENVU** som säljs receptfritt på apoteket.
Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

1. Dagen före koloskopin

- Du kan äta morgonmål och en lätt lunch normalt **innan kl. 14.** På eftermiddagen och kvällen får du äta sopprätter och dricka klara vätskor (t.ex. vatten, saft, te, läskedrycker, kaffe, kött-, fisk- eller grönsaksbuljong) så mycket du vill samt saftbaserade näringssupplement (t.ex. Nutridrink Juice). Du kan ta dina regelbundna mediciner. **Du får inte längre äta fast föda, enbart ovan nämnda klara vätskor är tillåtna.**

2. På undersökningsdagen

- Drick den **första dosen PLENVU kl. 7** (dos 1, 500 ml) under 30 minuter. Drick därefter **500 ml vatten** under 30 minuter.
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **3 liter av ovan nämnda klara vätskor**.
- Ta dina regelbundna mediciner (inte diabetestabletter).
- Drick den **andra dosen PLENVU kl. 11** (dos 2, 500 ml) under 30 minuter. Drick därefter **500 ml vatten** under 30 minuter.
- Drick därefter **500 ml** av ovan nämnda klara vätskor **minst 2 timmar innan undersökningen börjar**.
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmintspastiller.

Verksamhetsstället i Hertonäs
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 47692
Må–to kl. 8–14
Fr kl. 8–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 756 2483

Verksamhetsstället i Malm
Talvelavägen 6, Malms sjukhus
00700 Helsingfors
09 310 47692
Må–to kl. 8–14
Fr kl. 8–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960