



SUUKIRURGISEN TOIMENPITEEN JÄLKIHOITO-OHJEET

HETI TOIMENPITEEN JÄLKEEN

- Mikäli toimenpidealueelle on asetettu harsotaitos, pure tai paina sitä kevyesti 30–60 minuutin ajan. Harsotaitos varmistaa verihyytymän syntymisen ja luu paranee hyytymän alla paremmin
- Mikäli poistokuopasta vuotaa verta vielä tämän jälkeen, aseta puhtain sormin uusi harsotaitos ja pure hampaita yhteen vielä 30 minuutin ajan. Toista tämä toimenpide kunnes verenvuoto lakkaa
- Älä syljeskele, purskuttele tai kaivele poistokuoppaa
- Voit lievittää toimenpiteen jälkeisiä oireita, kuten särkyä, turvotusta tai mustelmia, pitämällä kylmähaudetta poskea vasten lyhyinä ajanjaksoina noin 2 tunnin ajan, varoen posken paleltumista

RUOKAILU JA TUPAKOINTI

Vältä syömistä kunnes puudutus on lakannut, vähintään 2-3 tunnin ajan. Poistopäivänä ruuan tulisi olla pehmeää ja viileää, eikä pillillä imeminen ole suotavaa. Älä tupakoi tai käytä alkoholia poiston jälkeisinä päivinä.

SÄRKY

Poiston jälkeinen särky on normaalia ja voi kestää useiden päivien ajan, jomottelu usein pidempäänkin. Ota poiston jälkeiseen särkyyn tarvittaessa tulehduskipulääkettä. Käytä itsellesi parhaiten sopivaa tai hammaslääkärin suosittelemaa/reseptillä määräämää lääkettä ohjeen mukaan. Leikkauksen jälkeisenä päivänä voi esiintyä vähäistä lämmönnousua.

VERENVUOTO

Toimenpidealueelta saattaa muutaman päivän ajan tihkua verta, mikä on normaalia. Jos vuoto on runsasta tai alkaa uudelleen jo tauottuaan, lepää puoli-istuvassa asennossa, laita sideharsotaitos toimenpidealueelle ja pure sitä vähintään 30 minuutin ajan pitäen kylmähaudetta poskella. Tämän voit tarvittaessa toistaa.

FYYSINEN RASITUS

Vältä saunomista parin päivän ja voimakasta fyysistä rasitusta noin viikon ajan.

SUUHYGIENIA

Harjaa hampaat normaalisti pehmeällä harjalla, mutta varo toimenpidealuetta. Tarvittaessa voit lisänä käyttää lääkärin määräämää suuvettä.

Ommelmateriaali on yleensä sulavaa. Ompeleet voidaan tarvittaessa poistaa noin viikon kuluttua.

Jos toimenpiteen jälkeen ilmenee jotakin ylläkuvatusta poikkeavaa, esimerkiksi särky muuttuu sietämättömäksi ohjeen mukaisesta kipulääkityksestä huolimatta tai sinulle nousee korkea kuume, ota yhteys päivystykseen ajanvarauksemme kautta.

PÄIVYSTYSAJANVARAUS

arkipäivisin 8-14: 09 310 51 400

Lapset hoidetaan oman asuinalueen hammashoitolassa, aikuisten kiireellinen hoito annetaan pääosin Ruskeasuon hammashoitolassa ja Haartmanin sairaalassa

arki-iltaisain 14-21, viikonloppuisin ja arkipyhinä 8-21

(09) 310 49 999

