

KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Det tas i regel prov av slemhinnan.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:

Läkemedelspaus _____ INR _____ eller enligt skild anvisning

- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** ifall du har förstoppning, använd t.ex. Movicol 2–3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3–5 dygn innan tömningen inleds (kan köpas på apoteket utan recept)

Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd **utan frön**. Du får äta frukt och grönsaker utan **frön och skal**.

Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.

Malms inremedicinska poliklinik
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 67269
Må–to kl. 8–11 och 12–14.30
Fr kl. 8–11 och 12–13

Dals inremedicinska poliklinik
Läkaregatan 8 L, 4. vån.
00250 Helsingfors
09 310 46194
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13

TÖMNING MED PICOPREP

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet **Picoprep** som säljs receptfritt på apoteket.

Två dagar före koloskopin ska du äta lätta måltider t.ex. sopprätter.

Följ tidtabellen i **denna anvisning** vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

• Dagen före koloskopin

- **Du får inte längre äta fast föda, enbart klara vätskor är tillåtna** (kött-, fisk- eller grönsaksbuljong, saft utan fruktkött, läskedrycker, te, kaffe, **inga** mjölkprodukter), samt saftbaserade näringssupplement (t.ex. Nutridrink).
- **Drick den första Picoprep-dosen kl. 18.00.** Picoprep-doseringspåsen blandas i ett glas vatten. Blanda omsorgsfullt pulvret i 2–3 minuter innan du dricker det. Vänta ½ timme innan du dricker andra vätskor, för att undvika att tömningsmedlet späds ut.
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **minst 3 liter** av ovan nämnda klara vätskor och ta dina regelbundna kvällsmediciner.

• På undersökningsdagen

- **Tömningen av tarmkanalen fortsätter genom att dricka en andra Picoprep-dos 4 timmar före koloskopin.**
- Vänta ½ timme. Drick därefter **2 liter av** ovan nämnda klara vätskor minst 2 timmar innan undersökningen börjar.
- Ta dina nödvändiga mediciner (t.ex. blodtrycks-, astma- och epilepsimedikiner).
- **Du får inte ta tablettmediciner som används för behandling av diabetes.**